



**REGIONALE 3**  
**(Course inscrite au Classement National)**  
**06 Novembre 2011 - FONTAINEBLEAU**  
**CHAMPIONNAT LD 77**

**Directeur de Course :** Bernard VANNIER

**Organisation** CSLG MELUN Section Course d'Orientation Tel : 01 60 56 87 99

**Traceur** Alain GODET

**Circuits :** Voir LIFCO. + 1 circuit jalonné proposé aux plus jeunes  
Les non licenciés choisiront un circuit adapté à leur possibilité.

**Contrôleur :** Jean-Marc DELAUME

**Juge arbitre :** Gilbert MARTIN (AS IGN)

**Carte :** La Corne Biche - Relevé 2010/2011 Carte Format A4 Plastique Non Fourni

**Tarifs :**

**LICENCIES :**  
- Jalonné : 2,50€  
- moins de 18ans : 4,50€  
18 ans et plus : 6,50€

**NON LICENCIES :**  
**(délivrance d'un Passp'orientation)**  
- 14ans et moins, Jalonné : 5€  
- moins de 18ans : 7€  
18 ans et plus : 8,50€  
- Famille 3 personnes: 12€ + 2€ par  
Carte

Location puce gratuite (caution, pièce identité ou chèque 25€)

Les personnes « non licenciés FFCO » souhaitant être chronométrées devront fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation EN COMPETITION datant de moins de 12 mois. Sans certificat médical circuits sans chronométrage.

## Inscriptions

**- Tous les coureurs devront impérativement passer à l'atelier ACCUEIL LICENCIES**

**- Ensuite munis de leur pointeur passer à l'Atelier GEC (saisie de l'inscription).**

## **Circuit pré-imprimés sur les cartes**

Distances :                      Parking accueil :        250m  
    Accueil Départ            0-300m

Fléchage                            Sortie Est Arbonne la Forêt D409    -    Carrefour D409/301

Accueil                              Dimanche 06 Novembre 2011 à partir de 9h00 sur le lieu de la Course.

**1<sup>er</sup> Départ : 9h30 jusqu'à 12h15** Fermeture des circuits : 14h15

Terrain                              Typique FONTAINEBLEAU

Contact :                            Bernard VANNIER    bernardvic2@yahoo.fr    Tél :01-64-39-11-51

Résultats                            - Sur place  
  
    - Sur le site du CSLG Melun <http://cslgmelun.free.fr>  
  
    - Voir site de la LIFCO : <http://www.lifco.fr>  
  
    - Tracer et comparer vos itinéraires sur <http://www.matrace.fr>

Divers    Restauration sur place : Sandwich, Boissons Fraiches ou chaudes, Gâteaux maisons