

DEPARTEMENTALE CO A PIED
DIMANCHE 12 FEVRIER 2012

MANIFESTATION OUVERTE AUX NON LICENCIES et LOISIRS

Familles, vététistes, Jeunes, débutants et confirmés ...

www.co-andrehermet.com

Organisation : **POLE ESPOIR FONTAINEBLEAU** *Déléguée par AS Samoïs CO*

Traceur : **André HERMET** (06 87 32 22 99)

Fléchage routier : **D138 – D116 carrefour de la croix de Toulouse**

Carte : 1/7500 - Eq 5m 2011 (A3) papier non résistant à l'eau

Prévoir votre plastique A3

Accueil/Arrivée = 50m - Accueil/Départ = 50 à 200m

Accueil : ouvert 1 heure avant le 1^{er} départ sur l'aire d'arrivée

DEPART en masse : 10h00 départ en masse après inscription GEC
(Fermeture des circuits 13h30)

Temps de course : de 1h20 à 35mn pour les 1^{er} de chaque circuit

Règlement spécifique :

Départ en masse sur un circuit constitué d'une grappe de 5 à 7 postes à effectuer selon l'ordre de votre choix, suivi d'un circuit traditionnel dans l'ordre imposé puis pour finir le circuit une grappe de poste de 4 à 6 postes semblable au départ.

DEPART INDIVIDUEL POSSIBLE ENTRE 10H ET 11H AU PLUS TARD
FERMETURE DES CIRCUITS 13H30

Sécurité : Etre Licencié FFCO ou présenter un Certificat médical pour être chronométré (règlement des compétition 2012 – ref. règlement médical)

Divers : Buvette et sandwiches sur l'aire d'arrivée

Résultats : *En ligne le dimanche soir sur* www.co-andrehermet.com

Autres courses : *Course COVTT Moyenne distance le samedi après midi 11 février 2012*
Course COVTT " 5 jours O'VTT Samoïs-sud77 " 7-11 juillet 2012
Course COVTT " Championnat Ligue IDF Sprint " 1^{er} décembre 2012
Course CO départementale 2 décembre 2012

" Bonnes courses à Toutes et à Tous "