

En Forêt de Laigue

Organisateur : CLUB d'ORIENTATION de COMPIEGNE

Contacts : Bernard PRESSON 03 23 96 30 10 06 84 81 94 40 bernard.presson@wanadoo.fr

Traceur : Bernard PRESSON Contrôleur des circuits Bertrand PATURET Arbitre : Camille MOULIERE

Accueil : à partir de 9h00

Départ libre de 09h30 à 12h00

Attribution des horaires pour les préinscrits : **indiquer vos préférences sur le bulletin d'inscription**

Fermeture des circuits : 14h00

Inscriptions licenciés : retourner le ou les bulletin d'inscription avant le 06 novembre 2011
par courrier à : Bernard PRESSON 5 rue Alfred Juneaux 02600 VILLERS COTERETS
ou courriel : bernard.presson@wanadoo.fr

Inscriptions non licenciés et licenciés non préinscrits: possibles sur place, départs dans les plages horaires disponibles.

Gestion : Licenciés 2011: GEC Sportident
Non licenciés - avec certificat médical : GEC Sportident
-sans certificat médical : cartons de contrôle sans chronométrageCarte : La Fontaine des charmes, relevés hiver 2008
Echelle 1/10 000^{ème} Equidistance 5 m
Alternance de terrains plats et pentus-Bonne pénétrabilité, jambes couvertes conseillées**Circuits licenciés**

Circuits	Distances	Catégories
A	9500m	H21-H35
B	7800m	D20- D21-D35-H18-H20-H40-H45
C	6900m	D18-D40-D45- H16-H50-H55
D	4900m	D16-D50-D55- H14-H60-H65
E	3000m	D12 - H12 - D14
F	3600m	D60-D65-D70-H70
G	2200m	D10-H10

Sous classement possible à l'inscription uniquement**Circuits loisirs pour les non licenciés.**

Circuits	Distances	Catégories
TL	7600m	Loisirs technique long
TC	4800m	Loisirs technique court
FL	3100m	Loisirs facile long
FC	2200m	Loisirs facile court

Fléchage : - Jonction D130/D165 (nord est de Choisy au Bac 60)

Tarifs : Licenciés : 19 ans et + (5€) 15 à 18 ans (4.00€) 14 ans et - (3€)
Non licenciés : 19 ans et + (7.00€) 15 à 18 ans (5.00€) 14 ans et - (3€) familles (13.00€)
Chèque à l'ordre de Club d'Orientation de Compiègne.

Prêt de puces : pièce d'identité en caution