

DIMANCHE 22 janvier 2011



**Régionale
LONGUE
DISTANCE**



En Forêt d'Ermenonville

Organisateur : CLUB d'ORIENTATION de COMPIEGNE

Contacts : Bernard PRESSON 03 23 96 30 10 06 84 81 94 40 bernard.presson@wanadoo.fr
Arnaud CALVET calvet99@hotmail.com

Traceur : Jean Marc PRUNIER Contrôleur des circuits : Bertrand PATURET Arbitre : Camille MOULIERE

Accueil : à partir de 9h00

Inscriptions licenciés : retourner le bulletin d'inscription avant le **16 janvier 2011**
par courrier à : Bernard PRESSON 5 rue Alfred Juneaux 02600 VILLERS COTTERETS
ou courriel : bernard.presson@wanadoo.fr

Inscriptions non licenciés et licenciés non préinscrits: possibles sur place à partir de 09 h 30

Carte : Ermenonville relevé hiver 2008
Echelle 1/ 10 000^{ème} Equidistance 5 m
Terrain vallonné, jambes couvertes conseillé

Départ : Départ libre de 9h30 à 12h30 Fermeture des circuits : 14h00

Gestion : Licenciés 2012: GEC Sportident

Non licenciés et **les licenciés 2011 n'ayant pas renouvelé leur licence :**
- avec certificat médical : GEC Sportident
- sans certificat médical : cartons de contrôle sans chronométrage

Les licenciés 2011 n'ayant pas renouvelé leur licence devront s'acquitter d'un PassOrientation

Circuits licenciés

| Circuits | Distances | Catégories |
|----------|-----------|------------------------------|
| A | 10600m | H21-H35 |
| B | 8200m | D20- D21 -H18-H20-H40-H45 |
| C | 6200m | D18-D35-D40-D45- H16-H50-H55 |
| D | 4600m | D16-D50-D55- H14-H60-H65 |
| E | 2700m | D12 - H12 - D14 |
| F | 3100m | D60-D65-D70-H70 |
| G | 2000m | D10-H10 |

Sous classement possible à l'inscription uniquement

Circuits loisirs pour les non licenciés.

| Circuits | Distances | Catégories |
|----------|-----------|-------------------------|
| TL | 7200m | Loisirs technique long |
| TC | 4600m | Loisirs technique court |
| FL | 2700m | Loisirs facile long |
| FC | 2200m | Loisirs facile court |

Fléchage : Intersection N330/D330 à proximité de Mont l'Evêque

Buvette : Une collation sera offerte à l'arrivée.

Tarifs : Licenciés : 19 ans et + (5€) 15 à 18 ans (4.00€) 14 ans et - (3€)
Non licenciés : 19 ans et + (7.00€) 15 à 18 ans (5.00€) 14 ans et - (3€) familles (13.00€)
Chèque à l'ordre de Club d'Orientation de Compiègne

