

**DIMANCHE 22 janvier 2011**



**Régionale  
LONGUE  
DISTANCE**



**En Forêt d'Ermenonville**

Organisateur : CLUB d'ORIENTATION de COMPIEGNE

Contacts : Bernard PRESSON 03 23 96 30 10 06 84 81 94 40 [bernard.presson@wanadoo.fr](mailto:bernard.presson@wanadoo.fr)  
Arnaud CALVET [calvet99@hotmail.com](mailto:calvet99@hotmail.com)

Traceur : Jean Marc PRUNIER      Contrôleur des circuits : Bertrand PATURET      Arbitre : Camille MOULIERE

Accueil : à partir de 9h00

Inscriptions licenciés : retourner le bulletin d'inscription avant le **16 janvier 2011**  
par courrier à : Bernard PRESSON 5 rue Alfred Juneaux 02600 VILLERS COTTERETS  
ou courriel : [bernard.presson@wanadoo.fr](mailto:bernard.presson@wanadoo.fr)

Inscriptions non licenciés et licenciés non préinscrits: possibles sur place à partir de 09 h 30

Carte : Ermenonville relevé hiver 2008  
Echelle 1/ 10 000<sup>ème</sup> Equidistance 5 m  
Terrain vallonné, jambes couvertes conseillé

Départ : Départ libre de 9h30 à 12h30 Fermeture des circuits : 14h00

Gestion : Licenciés 2012: GEC Sportident

Non licenciés et **les licenciés 2011 n'ayant pas renouvelé leur licence :**  
- avec certificat médical : GEC Sportident  
- sans certificat médical : cartons de contrôle sans chronométrage

**Les licenciés 2011 n'ayant pas renouvelé leur licence devront s'acquitter d'un PassOrientation**

Circuits licenciés

Circuits	Distances	Catégories
A	10600m	H21-H35
B	8200m	D20- D21 -H18-H20-H40-H45
C	6200m	D18-D35-D40-D45- H16-H50-H55
D	4600m	D16-D50-D55- H14-H60-H65
E	2700m	D12 - H12 - D14
F	3100m	D60-D65-D70-H70
G	2000m	D10-H10

Sous classement possible à l'inscription uniquement

Circuits loisirs pour les non licenciés.

Circuits	Distances	Catégories
TL	7200m	Loisirs technique long
TC	4600m	Loisirs technique court
FL	2700m	Loisirs facile long
FC	2200m	Loisirs facile court

Fléchage : Intersection N330/D330 à proximité de Mont l'Evêque

Buvette : Une collation sera offerte à l'arrivée.

Tarifs : Licenciés : 19 ans et + (5€) 15 à 18 ans (4.00€) 14 ans et - (3€)  
Non licenciés : 19 ans et + (7.00€) 15 à 18 ans (5.00€) 14 ans et - (3€) familles (13.00€)  
Chèque à l'ordre de Club d'Orientation de Compiègne

