

**DIMANCHE 11 novembre 2012**



**Course  
d'orientation  
REGIONALE  
LONGUE**

**En Forêt de Laigue**

Organisateur : CLUB d'ORIENTATION de COMPIEGNE

Contacts : Bernard PRESSON 03 23 96 30 10 06 84 81 94 40 bernard.presson@wanadoo.fr  
Bertrand PATURET 03 44 09 02 77 06 70 19 08 92 paturet.bertrand@akeonet.com

Traceur : Bertrand PATURET Contrôleur des circuits Bernard PRESSON Arbitre : Camille MOULIERE

Accueil : à partir de 9h00

Départ libre de 09h30 à 12h00

Fermeture des circuits : 14h00

Inscriptions licenciés : retourner le bulletin d'inscription avant le lundi 05 novembre 2012  
par courrier à : Bernard PRESSON 5 rue Alfred Juneaux 02600 VILLERS COTERETS  
ou courriel : bernard.presson@wanadoo.fr

Inscriptions non licenciés et licenciés non préinscrits: possibles sur place

Gestion : Licenciés 2012: GEC Sportident  
Non licenciés - avec certificat médical : GEC Sportident  
-sans certificat médical : cartons de contrôle sans chronométrage

Carte : La Fontaine des charmes, relevés hiver 2008 MAJ 2012  
Echelle 1/10 000<sup>ème</sup> Equidistance 5 m  
Alternance de terrains plats et pentus-Bonne pénétrabilité, jambes couvertes conseillées

**Circuits licenciés**

Circuits	Distances	Catégories
A	9430m	H21-H35
B	7900m	D20- D21-D35-H18-H20-H40-H45
C	6630m	D18-D40-D45- H16-H50-H55
D	4530m	D16-D50-D55- H14-H60-H65
E	2870m	D12 - H12 - D14
F	3310m	D60-D65-D70-H70
G	2320m	D10-H10

Sous classement possible à l'inscription uniquement

**Circuits loisirs pour les non licenciés.**

Circuits	Distances	Catégories
TL	6800m	Loisirs technique long
TC	4560m	Loisirs technique court
FC	2330m	Loisirs facile court

Fléchage : - Jonction D130/D165 (nord est de Choisy au Bac 60)

Tarifs : Licenciés : 19 ans et + (5€) 15 à 18 ans (4.00€) 14 ans et - (3€)  
Non licenciés : 19 ans et + (7.00€) 15 à 18 ans (5.00€) 14 ans et - (3€) familles (13.00€)  
Chèque à l'ordre de Club d'Orientation de Compiègne.

Prêt de puces : pièce d'identité en caution

