

Championnat régional LIFCO et normand longue distance 2012

Dimanche 18 mars 2012 en Forêt de L'Isle-Adam

L'AC Beauchamp vous invite

La course est ouverte à tous, et inscrite au classement national

Pré-inscription obligatoire pour les licenciés, sur place pour les non licenciés

Voir l'annonce complète sur le site : <http://www.acbeauchamp-orientation.net/>



Organisateur : AC Beauchamp Course d'Orientation (9502)

Directrice de course : Clarissa Borchorst Ricard

Traceur : Hélier Wibart

Contrôleur : Patrick Saint-Upéry

Arbitre : Daniel Tessier (USM CO)

GEC : Goran Cop

Lieu

Accueil à l'Isle-Adam (95)

Fléchage routier : N184, sortie l'Isle-Adam, Avenue de Paris

Distance parking -> accueil 300 à 900 m ; accueil -> départ : 400 m ; arrivée -> accueil : 20 m

Carte

L'Isle-Adam ouest 2 (décembre 2011) et partie de L'Isle-Adam est 2 (avril 2011-janvier 2012)

Légende spécifique :

rond vert (419) = arbre isolé (ouest de la voie rapide), arbre remarquable (est de la voie rapide)

point vert (420) = houx

croix verte (418) = souche

rond bistre = charbonnière

Il est fortement conseillé de courir jambes couvertes.

Inscription

Inscription des licenciés **jusqu'au 9 mars, dernier délai, sur le site fédéral**. Sur place pour les non licenciés.

Merci aux responsables de club d'imprimer la liste des inscrits et de l'envoyer accompagnée du chèque à l'adresse suivante :

Goran COP, 40 rue des Vallées, 95590 Presles

Horaires

Accueil à partir de 9h. Départs de 9h30 à 12h30, voir les horaires de départ pour les licenciés (à venir, après la clôture des inscriptions)

Pointage : Gestion Electronique de Course "Sportident".

Fermeture des circuits à 14h.

Circuits

Les non licenciés ont accès aux 3 circuits "initiation" et au jalonné.

Circuits compétition selon les catégories du championnat de France longue distance.

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise "la pratique de la course d'orientation en compétition" est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés, ou une licence UNSS compétition.

Pour les licenciés, il faut respecter strictement les règles de surclassement ! Pas de surclassement sans avoir préalablement fourni un certificat médical à cet effet + pas de surclassement de plus d'un circuit par rapport à celui de sa catégorie normale.

Pour la location d'une puce Sportident, apporter un chèque de caution de 30 € ou une pièce d'identité.

Course inscrite au Classement National

Tarifs

LICENCIÉS :

- H/D 20 et + : 7,5 €
- H/D 10 à 18 : 5 €
- Sur circuit jalonné : 3 €

NON LICENCIÉS :

- né avant 1994 : 7,5 € + le supplément assurance*
- né en 1994 ou après : 5 € + le supplément assurance*
- Sur circuit jalonné : 3 € + le supplément assurance*

* supplément assurance obligatoire : 3 €

* supplément assurance obligatoire famille (3 personnes ou plus) : 8 €

Location puce SI : 1 € (prévoir pièce d'identité ou caution de 30 €)

Buvette

assurée par la MJC Sarcelles : boissons, sandwiches, gâteaux ...

Renseignements complémentaires

Clarissa Borchorst Ricard – clarissa.borchorst@free.fr

- ☎ 09.53.31.94.73

