

Le jeudi 5 décembre 2013

1ère étape du Challenge Régional d'Ile de France Universitaire de Course d'Orientation Bois de Boissy à Taverny



Cette course est ouverte aux licenciés FFSU et FFCO

Un circuit type CAPEPS vous est proposé

Possibilité de faire l'épreuve en CO de nuit.

Fermeture des circuits à 19h30(prévoir une lampe)

- Date** : 5 décembre 2013
- Organisateur** : IHéliier WIBART
Tel. : 06 81 97 18 29
E-mail : h.wibart@gmail.com
- Carte** : Le Bois de Boissy . Echelle au 4000ème
- Accueil** : A partir de 14h00, Chaussée Jules César
en bordure du bois de Boissy.
Accès : depuis la gare de Franconville-le Plessis Bouchard RER C
prendre la rue des Pommiers Saulniers qui longe la voie ferrée en
direction du bois de Boissy (1km à pied)
Accès par la route : autoroute A115 sortie 4 vers Beauchamp et
rejoindre la chaussé Julles César.
<http://maps.google.fr/maps/ms?msid=200178999001518990179.0004b14a19fee42139f2e&msa=0&ll=49.005335,2.222757&sfn=0.036823,0.090895>
- Départ** : 1^{er} départ à 14h15
- Fermeture des circuits** : 20h00
- Système GEC** : Sport Ident

| Circuit | Distance | Nombre de postes |
|-----------------|----------|------------------|
| A | 5100m | 28 balises |
| B | 3100m | 26 balises |
| C (type CAPEPS) | 2100m | 11 balises |

Inscriptions par internet avant le mardi 3 décembre, 14h00.
Bien indiquer sur quel circuit vous voulez participer.

Toutes les informations sont disponibles ici !

WEB du C.R.I.F.C.O.U