

DIMANCHE 14 DECEMBRE 2014 Départementale

ORGANISATEUR : AS SAMOIS CO

Traçage : Sophie ANTOINE

Contrôle : Jean-Marc DELAUME

Fléchage routier : carrefour D301 - D409 - **N48°24' 48.50''** - **E2°38' 39.09''**

Accueil : à partir de 09h00.

Départs : à partir de 10h00 jusqu'à 12h00

Fermeture des circuits: 1h30 après le dernier départ du circuit A (13h30)

Parking / Accueil : 0 à 200m - Accueil /départ : 250m - Accueil / Arrivée sur place

Les non licenciés souhaitant être chronométrés devront fournir un certificat médical de moins d'un an, (ou une copie certifiée conforme) de non contre indication à la pratique de la course d'orientation à vtt et/ou à pied ou présenter une licence FFA/FCSAD/FFME/FNSU/UNSS.

INSCRIPTIONS AVANT LE 8 DECEMBRE 2014 - Tous les Paiements à l'accueil

bulletin d'inscription sur le site : www.samois.coursedorientation.fr

INSCRIPTIONS POSSIBLES SUR PLACE si cartes disponibles

Circuits :

A	niveau technique difficile et long	8100m	20 postes
B	niveau technique difficile et moyen	6100m	15 postes
C	niveau technique difficile et court	4400m	14 postes
D	niveau technique intermédiaire et long	4200m	14 postes
E	niveau technique intermédiaire et court	3300m	11 postes
F	niveau technique facile et court	2400m	9 postes
G	niveau technique très facile	1500m	7 postes

Pour le circuit G, des panneaux indiquant les bons et mauvais itinéraires seront placés peu après les changements de directions.

Tarifs licenciés : 5.50€ H-D 20 ans et + / 4.50€ H-D 18 ans et moins / Jalonné 3€ - Ficelle 1€

Tarifs "Pass'O" non licenciés : 8.00 € H-D 21 ans et + / 6.00 € H-D 20 ans et moins

Location de puce: 1€ avec caution (pièce d'identité ou caution de 20€)

Circuits: les circuits seront pré-imprimés sur papier 100gr A4. Carte : 1/ 10000 - 5m

Buvette: Boissons fraîches et/ou chaudes -- Gâteaux

Renseignements - Résultats: et Contacts :

www.samois.coursedorientation.fr - Tel : 06 87 32 22 99 - andrehermet@aol.com
www.co-andrehermet.com