



ANNONCE de la CO départementale du dimanche 14 février 2010 à Coye-la-Forêt

*L'AC Beauchamp vous invite sur l'une de ses plus belles cartes,
dans la plus jolie partie de la forêt !*

Organisateur : AC Beauchamp Course d'Orientation (9502)

Directeur de course : Héliel Wibart

Traceur : Clarissa Borchorst Ricard. **Parrain :** Héliel Wibart

Lieu : Accueil au stade municipal de Coye-la-Forêt. **Fléchage routier :** Au stade Rue d'Hérivaux à Coye-la-Forêt (située à 6 km au sud de Chantilly)

Carte : Le Pain de Sucre 2 au 1/10 000. Relevés de 2008, dernière mise à jour en octobre 2009.

Horaires : Accueil à partir de 9h. Départs de 9h30 à 12h.

Pointage : Gestion Electronique de Course "Sportident".

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise " la pratique de la course d'orientation en compétition " est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés ! A défaut, ils seront libres d'effectuer un circuit, sans chronométrage. Tout coureur n'étant pas à jour de sa licence FFCO compétition 2010 (inscrit dans le fichier fédéral) ou d'une licence UNSS mentionnant la CO en compétition se verra délivrer un passp'Orientation.

Nous prêtons gratuitement des doigts (puces) moyennant une caution.

Inscription : Sur place.

Tarifs :

- Licenciés + de 18 ans : 4,50 €
- Licenciés jusqu'à 18 ans : 3,00 €
- Non licenciés + de 18 ans : 6,00 €
- Non licenciés jusqu'à 18 ans : 4,00 €
- Familles : 12,00 €
- Circuit jalonné : 2,50 €

Circuits	Niveau technique	Dénivelé	Longueur	Postes
A	Difficile	250 m	10,7 km	24
B	Difficile	190 m	8,4 km	20
C	Difficile	170 m	5,8 km	13
D	Moyen	110 m	4,9 km	14
E	Facile	75 m	2,7 km	9
Jalonné	Facile	65 m	2,2 km *	8

(*3,3 en suivant les jalons)

Buvette : assurée par la MJC Sarcelles : boissons, sandwiches, gâteaux ...

Résultats sur notre site : <http://www.acbeauchamp-orientation.net/new/index.php>

Renseignements complémentaires auprès de : Héliel Wibart

h.wibart@libertysurf.fr Tél : 06.81.97.18.29 / 01.34.69.10.61