



**ANNONCE de la
CO départementale du
Dimanche 17 Avril 2016
Fontainebleau**



Organisateur : CSLG MELUN (7703)

Directeur de course : Bernard VANNIER 01-64-39-11-51

Traceur : Alain GODET, **Contrôleur :** Bernard VANNIER

Lieu : Forêt de FONTAINEBLEAU

Fléchage routier : Entrée Ouest de Barbizon D64

Carte : *Apremont Ouest 2 réactualisée en 2015* : Echelle : 1/10000 pour Circuits VL, OL, JL ; 1/7500 Circuits VC, OC, JC, Bleu . Circuits Vert +Jalonné: 1/5000, Circuits pré-imprimés. Format A4 sur tous les circuits. Prévoir Plastique A4

Horaires : Accueil à partir de 9h. Départs de 9h30 à 12h15. Fermeture des circuits 14h15

Pointage : Gestion Electronique de Course "Sportident".

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise " la pratique de la course d'orientation en compétition " est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés ! A défaut, ils seront libres d'effectuer un circuit, sans chronométrage. Tout coureur n'étant pas à jour de sa licence FFCO compétition 2016 (inscrit dans le fichier fédéral) ou d'une licence UNSS, FRSU, UGSEL, mentionnant la CO en compétition se verra délivrer un pass'Orientation.

Circuits :	Circuit Violet Long : 9,4 Km , 23 postes	Très difficile
	Circuit Violet Court : 4,3 Km , 14 postes	Très difficile
	Circuit Orange Long : 7,5 Km , 19 postes	Difficile
	Circuit Orange Court : 3,9 Km , 15 postes	Difficile
	Circuit Jaune Long : 8,3 Km , 19 postes	Moyen
	Circuit Jaune Court : 3,5 Km , 13 Postes	Moyen
	Circuit Bleu : 2,4 Km , 11 postes	Facile
	Circuit Vert : 1,8 Km , 9 Postes	Très facile
	Jalonné : 2,2 Km , 8 Postes	Très facile

Distance Parking - Accueil : 0 - 300m Accueil – Départ : 600m

L'ONF nous recommande le co-voiturage.

Inscription : Sur place le jour de la course.

Tarifs :

- Licenciés + de 18 ans : 5.50 € Licenciés jusqu'à 18 ans : 4,00 €
- Non licenciés + de 18 ans : 8,00 € - Non licenciés jusqu'à 18 ans : 6,00 €
- Familles : 12,00 € + 2€ par carte, location puce gratuite (caution pièce Identité ou chèque 25€)
- Circuit jalonné Non Licencié: 3 € - Circuit jalonné Licencié : 2 €

Buvette : boissons froides et chaudes, sandwiches, gâteaux fait maison.

Résultats sur notre site : <http://cslgmelun.free.fr> ou [Site LIFCO](#)

Infos Diverses : Les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (notamment processionnaires). Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.

Renseignements complémentaires auprès de : Bernard VANNIER

bernardvic2@yahoo.fr Tél :01-64-39-11-51

BONNE COURSE À TOUS