



**ANNONCE de la
CO départementale du
Dimanche 7 MARS 2010
Fontainebleau**

Organisateur : CSLG MELUN (7703)

Directeur de course : Bernard VANNIER 01-64-39-11-51

Traceur : Jean-Marc DELAUME, **Contrôleur :** Bernard VANNIER

Lieu : Forêt de FONTAINEBLEAU

Fléchage routier : Carrefour du Grand Veneur RD 607/301 5 km au Nord de Fontainebleau

Carte : Appremont Ouest Echelle : 1/10000, Jalonné : 1/5000, prévoir plastiques A3 ou A4. **Recopiage** des circuits sauf Jalonné.

Horaires : Accueil à partir de 9h. Départs de 9h30 à 12h15. Fermeture des circuits 14h15

Pointage : Gestion Electronique de Course "Sportident".

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise " la pratique de la course d'orientation en compétition " est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés ! A défaut, ils seront libres d'effectuer un circuit, sans chronométrage. Tout coureur n'étant pas à jour de sa licence FFCO compétition 2010 (inscrit dans le fichier fédéral) ou

d'une licence UNSS, FNSU mentionnant la CO en compétition se verra délivrer un passp'Orientation.

Circuits : 8 Circuits ouverts à Tous, distance de 10 000m à 2 700m, un circuit court tech/difficile pour H/D 65 et+ et un long facile pour débutants

Distance Parking - Accueil : 200m Accueil – Départ : 300m

Inscription : Sur place.

Tarifs :

- Licenciés + de 18 ans : 5.00 € Licenciés jusqu'à 18 ans : 3,50 €
- Non licenciés + de 18 ans : 8,00 € - Non licenciés jusqu'à 18 ans : 6,00 €
- Familles : 12,00 € + 2€ par carte, location puce gratuite (caution pièce Identité ou chèque 25€)
- Circuit jalonné Non Licencié: 3,50 € - Circuit jalonné Licencié : 2,50 €

Buvette : boissons, sandwiches, gâteaux ...

Résultats sur notre site : <http://cslgmelun.free.fr> ou [Site LIFCO](#)

Renseignements complémentaires auprès de : Bernard VANNIER

bernardvic2@yahoo.fr Tèl :01-64-39-11-51 ou Secrétariat CSLG :
01-60-56-87-99