

LE FAUCON AZIMUTÉ

Numéro 6

Juin 2004

Edito

Communiquons !!

Il y a 3 années quand j'ai repris la réalisation de ce bulletin j'avais indiqué qu'il était un lien indispensable pour les membres du club ceux-ci étant très éparpillés géographiquement. C'est toujours d'actualité aujourd'hui. Nous avons pourtant des outils faciles à utiliser que sont les messageries électroniques, le site Internet du Club, et la mailing-list mais ils sont encore sous utilisés.

Par exemple, la semaine qui précède une course vous pourriez lancer un appel au covoiturage pour aider et intégrer les nouveaux du club, pour motiver les indécis et enfin, partager les frais de transport qui sont loin d'être négligeable quand il s'agit d'aller à Fontainebleau depuis l'Oise !!

Au sujet des inscriptions aux courses fédérales, je compte sur Olivier pour battre plus efficacement le rappel sur la mailing list pour augmenter la participation du club.

De votre côté il est très important de lui signifier à temps vos engagements aux courses fédérales pour qu'il puisse envoyer les formulaires aux clubs organisateurs avant la date limite.

Vous trouverez dans ce numéro les modalités de remboursement des frais des courses et de déplacement des courses régionales ou des raids FFCO à retourner à Olivier

Etienne

Championnat de France des Clubs

Notre Équipe 1 se maintient en 1^{ère} Division

Vous trouverez les résultats de toutes nos équipes et un commentaire en page 3

Un nouveau Logo pour le Club



Nous avons fait réaliser ce logo par un « professionnel » pour pouvoir l'utiliser sur nos cartes, notre courrier et en tampon d'où sa forme ronde.

Il est une synthèse de l'excellente idée de Jean-Marc Boitel qui avait créé le précédent et de l'ancien logo NB reprenant le faucon des armes de Beauchamp. Il utilise les couleurs principales des cartes de CO bleu, vert et bistre. Il figure sur les nouvelles tenues que je n'ai pas encore pu voir hélas.

Assemblée Générale de Section: Compte Rendu

Notre première AG de section s'est déroulée le samedi 17 janvier au centre omnisports de Beauchamp. Elle a réuni une vingtaine de personnes dont 2 tout nouveau licenciés.

Noël notre président a commencé son intervention en rappelant le caractère non officiel de cette AG puisque dans les statuts de notre club seule l'AG de l'AC Beauchamp omnisports a lieu d'être. Cependant cette réunion qu'il souhaite annuelle et peut-être pérennisée par de nouveaux statuts donnant plus d'autonomie à notre section, lui semble utile pour informer les orienteurs sur la saison passée.



Il fait ensuite le bilan sportif de l'année 2003 qui est contrasté puisque notre club recule au classement Coupe de France en passant de la Xème place à la 26^{ème} notre plus mauvaise place depuis longtemps, mais d'un autre côté notre équipe engagée en division 2 du championnat de France des clubs à terminée 2^{ème} assurant notre remonté en première division et Abi Weeds termine 2^{ème} du championnat Moyenne Distance et 5^{ème} de la coupe de France en Dame Senior. Il insiste donc sur l'importance des participations aux courses fédérales pour améliorer notre place au niveau national.

Il enchaîne sur les échéances sportives de cette année 2004 qui sont : l'organisation d'une Interrégionale Longue Distance le 3 mars au Nid d'aigle, de notre traditionnelle départementale du premier dimanche de septembre comme l'an dernier précédée le samedi d'un barbecue et nouveauté cette année, d'une course en parc du challenge LIFCO à la base de loisir de Cergy. Il fait part de son souci du manque de participation et d'investissement de certains membres du club lors de notre dernière organisation en dé-

tembre puisque nous nous sommes retrouvés à 5 à 8h00 pour l'installation. Heureusement que nous étions hébergés dans des bâtiments nous exemptant de monter des tentes sinon nous n'aurions pas pu être prêt à temps. Il rappelle que sans nos organisations, il n'y aurait quasiment plus de courses dans le nord de Paris et que si nous sommes très nombreux à organiser une rotation est mise en place pour que les organisateurs puissent courir. Il indique que la prochaine organisation sera un test pour lui pour savoir s'il pourra engager notre club dans d'autres projets d'organisation. Il conclue sur ce point en invitant des membres du club à se former par parrainage à l'organisation de course pour assurer le dynamisme du club dans l'avenir.

Il passe la parole à Etienne le secrétaire de la section qui fait le point sur les adhérents. Nous avons à la fin 2003 58 licenciés, nombre stable depuis plusieurs années. D'un point de vue géographique (voir article pX) les adhérents viennent essentiellement du 95 (45%), du 60 (20%) et de Paris (18%). Il y a 8 beauchampois dans le club soit 13% des effectifs du club ce qui est un progrès sensible. Le secrétaire rappelle aux nouveaux licenciés l'importance de la communication par Internet notamment la Mailing List qui est sous-utilisée. Elle devrait nous permettre de s'échanger des infos de courses, de demander des conseils et d'organiser le covoiturage sur les courses en IDF.

La parole est donnée au trésorier qui donne le bilan financier de l'exercice 2003. Il détaille plus particulièrement à la demande d'une personne de l'assemblée les différentes subventions. Il rappelle que le club paie ou rembourse sur demande toutes les inscriptions aux courses de CO dans le cadre de la FFCO cad départementales, régionales, IR et nationales, Raid ou CO VTT à l'exception des courses type 3 ou 5J (voir détails p7) et défraie les km parcourus pour toute IR sous réserve de covoiturage de 3 personnes mini.

A l'issue de ces interventions un échange entre les membres s'instaure pendant quelques minutes.

Il est ensuite procédé au tirage des rois devant un verre de cidre qui couronnera notamment Noël et notre ancien président André Jouette.

Championnat de France des Clubs

L'an dernier nous avons regagné avec brio notre place en 1^{ère} Division en terminant second dernier le fameux club de St Etienne le NOSE. Cette année en Alsace il s'agissait de se maintenir en évitant de répéter l'erreur du mauvais poste qui nous avait fait redescendre en 2002.

Notre équipe de 10 coureurs composé dans l'ordre des circuits de Gaël, David V, Matthias, Martine, Olivier, Gabrielle, Hélier, Thibault G, Kevin et Abi s'est bien acquitté de sa tâche en terminant 14^{ème} sur 20 équipes dont 17 classées.

J'avais demandé aux participant de cette journée de me faire un compte rendu pour vous faire vivre ce championnat mais personne n'a fait l'effort. Je suis donc contraint de faire des commentaires en me basant sur les résultats et sur un article paru dans le journal régional les DNA.

« Le site de La Palestre, à Altkirch, ne restera pas gravé dans les mémoires des Colmariens, qui n'ont pas eu de chance, eux qui ambitionnaient de monter sur le podium du championnat de France des clubs et... qui se retrouvent rétrogradés en Nationale2. Un poste manqué sur 147 à trouver tout au long du relais des 10 orienteurs, et c'est la désillusion. Le podium s'est transformé en descente aux enfers pour les Colmariens. C'est le NO Saint-Etienne, grandissime favori, qui remporte le titre avec plus de dix minutes d'avance sur Besançon et une demi-heure sur Melun, autres prétendants au podium.

Saint-Etienne, avec toutes ses individualités, ont les crocs : éliminés à La Bresse il y a deux ans pour un poste manquant, ils s'étaient retrouvés en N2 à Nemours pour l'emporter haut la main et réapparaître en D1. Dès le départ à 5 heures, lampe frontale allumée, le premier relayeur stéphanois a n n o n c e l a c o u l e u r . Tout le long de l'épreuve, le NOSE demeure en tête : avec le champion du monde Thierry Gueorgiou et ses acolytes de l'équipe de France Rémi Gueorgiou, François Gonon, Thibaut Magne et Perrine Manissolle. Rien ni personne ne pouvait les empêcher de finir premiers. »

Il semble que le parcours de nuit de la division 1 fut particulièrement difficile puisqu'il a conduit à l'élimination de 2 équipes pour PM et que des écarts très importants ont été réalisés des ce premier relais.

D'ailleurs il nous a semblé t'il coûté des places au vu de la contre performance de Gaël qui sur ce même circuit de nuit les années antérieures où nous concourions en D1 avait toujours passé le témoin dans les 10 premières équipes (et même une fois 2^{ème}...) alors que cette fois il a le 18^{ème} et dernier temps.

Les autres beauchampoises ont gagné 3 places et bénéficié d'une autre élimination d'équipe pour terminer à une honorable 14^{ème} place qui nous maintient en division 1 . Il faut mettre en avant la performance de Gabrielle Bocaut qui est licenciée en dame minime depuis deux ans chez nous et qui participait pour la première fois à un grand championnat de relais. Elle a regagné une place perdue sans commettre de faute. Nous comptons d'ors et déjà sur elle pour l'an prochain.



Gabrielle prudente au passage de relais

Nos 3 autres équipes engagées en D4 ont eu des fortunes diverses. La plus compétitive sur le papier composée de Thibaud A, Alain Gr, David W, Kevin G et Anthony a été éliminée pour un PM au 3^{ème} relais alors qu'ils étaient 16^{ème}. Les deux autres sont classées 70 et 79^{ème} sur 118 classées et 150 inscrites. Ont courus Audrey, Claire, Patrick S, Marc W, Gérard L et Nathalie, Mylene, Jacques, Patrick W et Laurent M.

J'espère qu'ils ont tous apprécié de courir ensemble et que nous pourrons engager autant d'équipes l'an prochain en Touraine.

Notre couple de Raiders au Raid ATO

Alpes de Haute Provence-carte la Ste Magdeleine

Ce 24 avril s'annonçait de toute beauté. Le soleil était au rendez-vous, pas de trop forte chaleur, et l'organisation du raid jouit d'une bonne réputation. Pour autant que cela ne paraisse, au départ nous avons un transfert en bus, dommage il en manque un, et nous voilà propulsé dans le gymnase en attendant la rotation. Au moins on a pas attendre au soleil... Arrivée sur la zone de départ pas le temps de faire ouf, juste le temps de mettre les cartes du deuxième jour dans le sac et le départ est donné, pas eu le temps d'entendre les consignes, au fait David qu'a dit l'organisateur j'ai rien entendu ?

Bref nous voilà à la fin du troupeau que l'on suit jusqu'à la zone de prise de poste, que l'on reporte et nous voilà partie, environ douze minutes plus tard, pas trop mal après un an d'absence, pourvu que ça dure...

Le premier poste arrive vite, on est sur une bonne lancée, pourvu... nous descendons dans un magnifique canyon, avec un petit ruisseau qui manque d'eau, au fond c'est splendide, dommage, pas le temps de faire des photos, je crois que je vais le regretter plus tard. Deuxième poste se trouve sans trop de difficulté, puis un choix d'itinéraire différent sépare les coureurs, Séverine ne semble pas avoir apprécié les quelques gouttes d'eau au fond du canyon... On retrouve les coureurs un peu plus loin près d'une maison habitée et la propriétaire qui court après toutes les équipes pour savoir « Qui est l'organisateur s'il vous plaît ? » pendant près de trois minutes on lui explique ce que nous faisons et lui donnons les quelques renseignements que nous avons pour nous présenter : Raid ATO, club organisateur le POIL. Il est vrai qu'habituellement on a un numéro de téléphone pour prévenir en cas d'accident, mais pas là, un point négatif pour l'organisation.

Bref à la sortie du quatrième poste la bourde, un 180°, pourvu que ça ne dure pas..., heureusement qu'il y avait la route en bas pour pouvoir ce recalcrer, on perd environ 15', dure, surtout quand on sait que Chloé Mannissole court sur le même circuit que nous, je crois que le podium ne sera pas pour cette fois.

Les pieds de Séverine commencent à se faire ressentir. Mais ma guerrière est de retour, on continue notre bonhomme de chemin, jusqu'au poste huit, ou au lieu de descendre dans la rivière assécher pour aller

plus vite je remonte sur le versant d'en face : perte de temps dans la côte, et puis redescendre dans la rivière pour pointer le poste qui est sous le pont, définition quand on t'oublie on fait des fautes.

Enfin arrive ma plus grosse bourde depuis que je fait des raids, et je crois que plus jamais je ne la ferai, choix entre un interposte court mais TRES pentu, et chemin plus long mais plus régulier. Évidemment je choisis le premier, et quoi de plus naturelle les pieds de Séverine se réveillent, à mi-pente je m'arrête pour l'attendre et regarde le poste de loin que nous venions de pointer, certains en sorte à peine, près de dix minutes d'avance sur eux, plus pour très longtemps. En effet à la sortie de la côte, qui je croise, mes dix minutes de retard, boum, le moral tombe dans les chaussettes, les pieds de Séverine lui font très mal, suspicion d'ampoules, on trouve le poste et je jure sur moi de cette erreur, en plus fatigué je crois qu'il me reste qu'un poste celui de l'arrivée. Dommage, le moral est maintenant sous la chaussure, si si je vous assure il est bien là ou je le dit. Maintenant que nous pourrions courir on ne peut plus, les pieds de Séverine lui font très mal. On termine en regardant le paysage moins joli qu'au départ et l'on se dit que si nous sommes au-delà de la vingtième place demain on repart avec l'organisateur...peine perdu, pourvu que ça s'arrête, au classement de l'étape nous sommes... vingtième sur un peu plus de trente couples. Au bivouac nous cherchons à récupérer et voir l'état des pieds de Séverine. Que ne découvrons nous pas, un vrai rayon lumineux de chez Casto ou Leroy Merlin comme vous le voulez. Ce ne sont plus des pieds mais que des ampoules deux ampoules l'une sur l'autre par endroit une sur chaque orteil, au talon sous la plante des pieds et j'en passe, un vrai rayon lumineux je vous dit...

Vu l'état, pour demain on verra, avec un staff médical au top de sa forme : « non je ne peut pas percer vos ampoules madame je ne suis pas médecin », un autre se présente pour des maux de ventre, il veut du spasfon ou équivalent, « non monsieur je ne suis pas médecin » et elle rajoute « trouvez quelqu'un pour descendre à la pharmacie la plus proche » !!! Merci madame j'y vais à pied et c'est par où SVP ?

Vu... vous avez compris le problème... les seules choses compétentes que je l'ai vu faire s'est appeler les

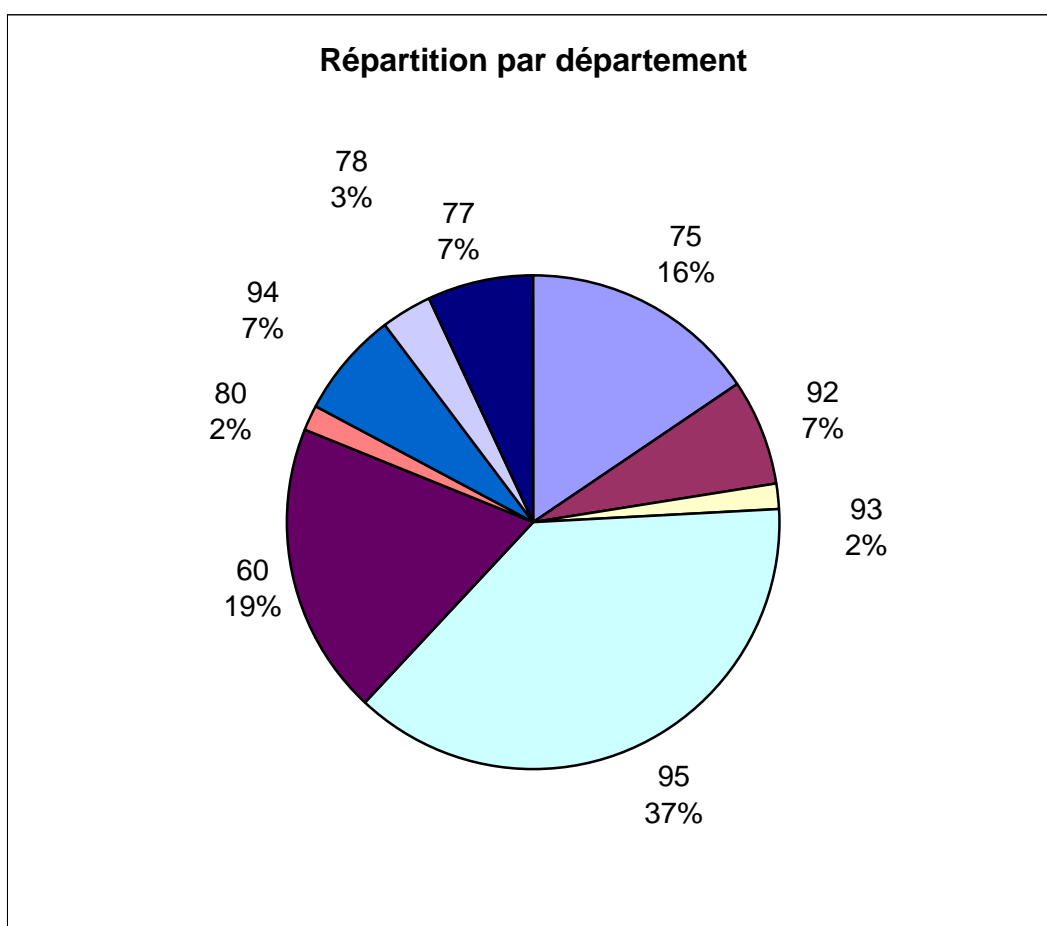
D'où venez vous ?

Pour étayer mes propos de l'éditorial et vous faire comprendre la difficulté à organiser des entraînements réguliers, j'ai réalisé ce petit tableau et son graphique. Il s'agit de la répartition par département des adhérents du club à la fin de ce 1er semestre 2004.

Comme vous pouvez le voir tous les départements de l'I dF sont représentés et ainsi que deux de la Picardie (Oise et Somme).

Bien que nous soyons au départ un club du Val d'Oise, ce département même s'il reste le lieu de résidence de la majorité, n'héberge que 38% des adhérents devant l'Oise 19% et à la suite Paris 16%.

Département	Nbre	Pourcentage
75	9	15,5%
77	4	6,9%
78	2	3,4%
92	4	6,9%
93	1	1,7%
94	4	6,9%
95	22	37,9%
60	11	19,0%
80	1	1,7%
Total	58	100,0%



AGENDA 2004

ALLIOT	Annie	71 ave du Dr Netter 75012 Paris	01 43 46 72 79	annieallot@yahoo.fr
ARRIBE	Thibaut	30 Les Plards Labosse 60590	03.44.81.41.02	thibzou@caramail.com
AYMARD	Laurent	26 cours F, de Lesseps 92500 Rueil Malmaison	01.47.51.52.65	lraymard@hotmail.com
BOCAUT	Mylene	3 rue des tuileries 60240 Freseaux-Montchevreuil	03 44 08 77 75	
BOCAUT	Gabrielle	3 rue des tuileries 60240 Freseaux-Montchevreuil	03 44 08 77 75	
BOITEL	Jean-Marc	118 rue Anatole France 60110 Meru	03.44.22.32.67	jean-marc-boitel@wanadoo.fr
BOITEL	Marc			
BOUCHER	Yves	10, rue du Mal Maunoury 94300 VINCENNES	01 43 74 63 09	ybou2001@yahoo.fr
BOUCHER	Lucie			lucieslavikova@yahoo.fr
BOUCHER	Rafael			
BOUCHER	Théa			
BOURRET	Claude	167 Bd Davout 75020 Paris	01.40.31.52.10	claud.bouurret@bosch.com
CASTAING	Olivier	88 Rue d'Alsace 92110 Clichy	01.47.39.37.98	
CHIRAU	Anthony	26bis rue de la rochette 77000 Melun	01.43.40.97.17	anouchka.c@libertysurf.fr
CHIRAU	Séverine			
COUTURIER	Claude	2 rue des berges 93500 PANTIN	01.48.40.49.74	
DEROME	Gérard	71 ave du Dr Netter 75012 Paris	01 43 46 72 79	gderome@yahoo.fr
DONOVAN	Mark	9 ter impasse St Charles 95160 Montmorency	01 39 64 25 19	donovanm@club-internet.fr
FAIDHERBE	Chrystel	55 Ave Hoche 95250 BEAUCHAMP	01.39.95.43.93	christellefaidherbe2000@yahoo.fr
FERREUX	Laurent	2 rue H. de balzac 95560 Maffliers	01 34 08 70 44	laurent.ferreux@libertysurf.fr
GAGNEVIN	Noël	86 rue des Pommiers Saulniers 95130 Franconville	01.34.13.40.33	gagnevin@upn.univ-paris13.fr
GONZALEZ	Alain	1bis rue du Regard 92380 Garches	01 47 01 46 14	gonzalez.a@wanadoo.fr
GROC	Alain	8 rue Cagnier 60590 Le Vaumain	03.44.81.90.59	alaingroc@club-internet.fr
GROC	Claire			
GROC	Bérangère			
GROC	Thibault			
GUADAGNINI	Kevin	8 rue du Montcel 60240 Fresnau Montchevreuil	03.44.08.74.73	
HAMOIGNON	Audrey	20 rue Pointe Robert 95110 Sannois	01.39.81.83.45	audrey.hamoignon@laposte.net
JOUETTE	André	74 ave Claude Sommer 95250 Beauchamp	01.39.60.57.34	
JOUETTE	Marie-Louise			
LAURENT	Michel	13 bis rue Léon Marie 78500 Sartrouville	06.30.56.45.56	mi.laurent@wanadoo.fr
LEFRANCOIS	Gérard	Place de l'Europe 77570 Chateau-Landon	01.64.29.36.01	gedlef@free.fr
LORETTE	Jean-Loup	10 rue Xavier Bichat 95150 Taverny	01.30.40.17.38	jean-loup.lorette@laposte.net
MAHR	Matthias	44 rue de Babylone 75007 Paris	01.47.05.33.20	m_mahr@yahoo.com
MATHIEU	Christine	BCC Lourcines 37 bd Port Royal 75013	06.30.52.52.62	mathichrs@aol.com
MICHEL	Chantal	17 rue des Tournesols 95480 Pierrelaye	01.30.37.89.47	gerald.michel2@wanadoo.fr
MOREAU	Laurent	68 grande rue 95630 Meriel	01 34 64 81 88	laurent.moreau10@wanadoo.fr
NELL	Christophe	21 rue des Champarts 60530 Crouy en Thelle	03.44.74.06.11	icneel@oreka.com
NEPI	Bruno	119 rue Championnet 75018 Paris	01.42.64.51.59	bruno.nepi@wanadoo.fr
NOBILI	Jacques	40 b Ave de Paris 95600 EAUBONNE	01.34.16.75.78	
NOEL	Johnny	11 Quai Aulagnier 92600 Asnières	06.83.13.42.40	johnny.noel@wanadoo.fr
PASTOR	Philippe	84 rue Pierre Leguen 78700 Conflans ste Honorine	01.39.19.44.61	ppastor@club-internet.fr
PERRAULT	Nathalie	68 grande rue 95630 Meriel	01 34 64 81 88	nathalie_perrault@yahoo.fr
PHILIPPOT	Etienne	57 ave du Gal Michel Bizot 75012 Paris	01.40.01.93.85	etienne.philippot@free.fr
PRIEUR	Jean-Marc	45 ave de la Libération 95270 Luzarches	01.34.71.03.42	imprieur@wanadoo.fr
PRODAULT	Olivier	11 A rue Curmonsky 75017 PARIS	01.48.88.05.54	o.prodault@freesurf.fr
RICARD	Gaël	6 avenue du Château 95110 SANNOIS	01.34.16.72.54	gael.ricard@free.fr
ST UPÉRY	Patrick	144 rue du Mal Foch 80410 Cayeux/Mer	03.22.26.51.65	patrick.saintupery@jeunesse-sports.gouv.fr
THORAVAL	Magali	117 rue du Gal Leclerc 95130		
THURIOT	Kevin	6 rue des morvilliers 95560 Genicourt	06.20.48.88.34	
VENON	David	55 Ave Gaston Vermeire 95340 PERSAN	06,80,61,59,70	dvenon@libertysurf.fr
VERBRUGGHE	Alain	2 rue des Longues Raies 95130 Franconville	01.34.14.73.23	averbrugghe001@cegetel.rss.fr
WAMSTER	David	287 all Parc 77190 DAMMARIE LES LYS	01 64 39 02 25	swad.wamster@free.fr
WEEDS	Abi	44 rue de Babylone 75007 Paris	01.47.05.33.20	abi_weeds@yahoo.co.uk
WIBART	Héliér	306 Parc de Cassan 95290 L'Isle Adam	01.34.69.10.61	h.wibart@libertysurf.fr
WIBART	Martine			
WIBART	Patrick			
WIBART	Marc			

Voici l'agenda des coureurs à ce jour, pour vous permettre de vous contacter

Remboursement de Frais

Voici les modalités de remboursement des frais d'engagement et de déplacement.

Inscriptions

- Les inscriptions des courses organisées sous l'égide de la F.F.C.O. sont prises en charge par l'A.C.B. (départementales (*), régionales, interrégionales ou nationales), exception faite des courses "exhibition" type 3 ou 5 jours ;
- de la même façon, l'inscription des raids F.F.C.O. est prise en charge par le club ;

Déplacements - hébergement

- seuls les déplacements des courses de niveau "interrégional" ou "national" sont remboursés, aux conditions suivantes :
 - les compétitions ont lieu hors de la LI FCO ;
 - 3 licenciés A.C.B. minimum doivent être présents dans le véhicule ;
 - la prise en charge est de 0,2€/km ;

- concernant les courses "nationales" (déplacement sur 2 jours), les frais d'hébergement ainsi que le petit déjeuner et le repas du soir sont pris en charge par le club ; il sera demandé en contrepartie une participation à chaque coureur d'un montant de 10 à 15€ ;

Stage club

- une subvention journalière, émanant du CDCO 95, est prévue pour le défraiement des participants au stage d'été du club (7 à 8€).

(*) pour les courses départementales, chaque licencié est tenu de régler son inscription le jour de la compétition. Un formulaire spécial lui sera donné lors de l'inscription (ou ré-inscription) au club, lui permettant de répertorier les courses auxquelles il a participé dans le but de leur remboursement en fin d'année.

Demande de remboursement

À adresser à Olivier Castaing 88 rue d'Alsace 92110 Clichy

NOM et Prénom :
suivant:

sollicite le remboursement des engagements

Date	Type et lieu de course	Nbre de coureurs	Montant des engagements

Date et signature :

Demande de remboursement

À adresser à Olivier Castaing 88 rue d'Alsace 92110 CLICHY

NOM et Prénom : _____ sollicite le remboursement des engagements
suivant:

Date	Type et lieu de course	Nbre de coureurs	Montant des engagements

Date et signature :

(Suite de la page 4)

pompier pour évacuer un blessé...et donner un coup de pied pour une poche d'eau percée, il est vrai que la poche d'eau ne lui fera pas un procès pour mauvais traitement, la pauvre on imagine où elle est actuellement...

Au deuxième jour pas de départ en chasse contrairement à certain... n'est ce pas David... on avait pourtant pris l'habitude... tant pis. Malgré ses pieds ma guerrière essaye de repartir, pourvu que ça dure... on va sur la zone de prise de poste en trottinant, mais les pieds ne semblent pas vouloir repartir pour une seconde journée, on place nos postes et on part chercher le premier... et là avec Séverine une décision s'impose, soit on fait la boucle et on termine dans je ne sais pas quel état pour ses pieds, soit on coupe (donc on abandonne) et on ne sais pas dans quel état ils seront mais se sera moins grave... bref, on avait pas emmener les sacs de sport pour remplacer les baskets de Madame... pourvu que ça se termine...

En chemin nous croisons les premiers de chaque circuit qui nous doublent, avec 45' d'avance au départ et nous 8 postes de zappés... pourvu que ça s'arrête...

On ne profite même pas du paysage qui nous offre quelques jolies choses mais pas l'âme à faire des photos aujourd'hui...

Enfin l'arrivée, soulagement on file vite, comme Séverine le peut, manger le repas de fin de course, et hop en voiture Simone euh non Séverine retour pour Paris...

On verra pour le prochain Raid maintenant.

Pour la petite histoire c'est bien Chloé Mannissole qui gagne notre circuit, comme quoi, il ne fallait pas trop rêver, on savait dès le départ qui allait gagner...

Le prochain raid était prévu pour début Juillet et bien se sera peut-être pour fin Août,

Si les pieds de Séverine le permettent...

Anthony Chiraux

PS appel à toute bonne volonté, recherche activement pour Séverine une paire de pied en bon état et supportant deux jours de course... FORTE RECOM-PENSE

Une semaine de CO au bord de l'Océan

Stage et Championnats de France 2004

Lieu : Forêt de la Coubre située entre Royan et Ronce les Bains.

Date du stage : du samedi 14 août au dimanche 22 août 2004

Hébergement : au camping de la Coulumière (3 étoiles) situé à la Tremblade, en bordure de la forêt de la Coubre.

Nous avons réservé 2 mobil-homes pour 5 personnes et 2 emplacements de camping à proximité de ces mobil-homes, soit une capacité d'accueil de 18 personnes.

Ce stage doit être l'occasion de se retrouver afin de se préparer pour les compétitions à venir, tout en conciliant les moments de détente qui ne manquent pas sur ce coin de la côte atlantique. Les plages sont belles et les terrains de CO sont très intéressants de type Landais avec pins et sables.

Déroulement du séjour :

- samedi 14 : accueil au camping (possibilité d'entraînement)
- dimanche 15 : Inter-régionale (forêt de la Coubre)

- lundi 16 : entraînement sur l'île d'Oléron
- mardi 17 entraînement sur la forêt de la Coubre
- mercredi 18 Inter-régionale (forêt de la Coubre)
- jeudi 19 possibilité d'entraînement sur la carte du championnat de France de sprint
- vendredi 20 championnat de France moyenne distance pour les personnes qualifiées (Abi, Mathias, Gaël) possibilité de courir sur cette carte en fin d'après-midi après avoir encouragé nos représentants
- Samedi 21 Championnat de France longue distance sur la forêt de St Augustin
- Dimanche 22 Championnat de France de relais (forêt de la Coubre) et clôture du stage

En règle générale les entraînements se dérouleront le matin.

Pour toute info complémentaire contacter Hélier Wibart

Pour les inscriptions informez Olivier avant le 20 juillet



*Le phare de Cordouan
merveille de l'estuaire de la Gironde*

INVITATION au BARBECUE ANNUEL

Comme chaque année depuis 2 ans nous organisons notre barbecue de section le samedi 4 septembre à Beauchamp la veille de l'organisation de notre départementale de rentrée.

Il aura lieu au même endroit qu'en 2003 sur le boulevard à la sortie de Beauchamp en direction de Franconville.

Ce sera un moment convivial pour partager vos expériences de CO notamment ceux des championnats de France de La Tremblade en Août (voir article précédent) et des stages en Lituanie et d'avant ces même CF.

Voici des photos de celui de l'an passé :



Sous tente pour se protéger des intempéries



Pour une bonne organisation merci de contacter à partir du 23 août (par mail si possible) pour lui indiquer votre présence et celle de votre conjoint et enfants.



Chef David Venon sur le Grill