

# LE FAUCON AZIMUTÉ

Numéro 7

Novembre 2004

## Des Beauchampois en Lituanie



Un reportage de Marc Wibart sur le stage d'été en Lituanie organisé par notre ami Tomas p 2

## En 2005, l'ACB CO se lance dans le Raid

A l'initiative de Philippe Pastor un orienteur Beauchampois par ailleurs membre du club de triathlon de Franconville, notre club se lance avec ces autres sportifs complets dans le projet ambitieux mais plein de promesses d'organiser un raid multisports (VTT, Orientation, Canoë) par équipe de 4 dans les forêts du Val d'Oise.

Ce **Raid des forêts du Val d'Oise** (c'est son nom) aura lieu les 24 et 25 septembre 2005. Il partira d'Asnières sur Oise avec une CO dans la forêt jouxtant l'abbaye de Royaumont. Les équipes descendront l'Oise en canoë puis traverseront les forêts de Carnelle, l'Isle-Adam et Montmorency pour arriver au stade de Beauchamp.

Il aura le label de la FFCO et sera inscrit au programme du

Challenge National des raids multisports géré pour la deuxième année par notre fédération.

Des contacts ont déjà été pris avec des mairies et des clubs locaux pour pouvoir lancer ce projet. Il demandera la participation de toutes les énergies du club pendant ces deux jours, mais il nous permettra d'emporter un bénéfice que nous espérons substantiel très utile pour les déplacements futurs, de faire une nouvelle carte de CO « le bois Bonnet » et de se faire connaître et apprécier des mairies et du conseil régional du Val d'Oise si celui-ci nous appuie.

Nous vous en reparlerons très prochainement...

Etienne

## STAGE CO en Lituanie

Le mercredi 30 juin, Annie, Gérard, Claire, Alain et moi sommes partis de Roissy dans un Boing 737 de la compagnie Air Lithuania. Après un vol sans problème, nous avons atterri à Vilnius, la capitale, où nous attendait la famille de Tomas. Il nous a fallu encore trois heures d'autobus pour atteindre Siluai. Là, Tomas et Olivier nous accueillirent pour aller dans la résidence des parents de Tomas, où nous allions passer la première semaine.

Le 1<sup>er</sup> juillet, nous partîmes tôt pour aller à la 2<sup>ème</sup> étape des 5 jours de Lituanie. (Arrivé la veille, Olivier avait pu faire la 1<sup>ère</sup> étape, ainsi que Tomas.) Le lendemain, nous firmes une 2<sup>ème</sup> course au même endroit. Ces deux étapes m'ont semblé assez difficiles à cause de la végétation abondante et des nombreuses zones de marécage.

Christelle, arrivée le jeudi, s'était jointe à nous pour cette étape et faisait ainsi sa première course officielle. Le soir de ce même jour, aux environs de minuit, mes parents et mon frère sont arrivés, après avoir affronté les routes polonaises et sillonné les chemins de terre lituaniens, le tout pour un trajet d'environ 2200 kilomètres.

Le 3 juillet : 4<sup>ème</sup> étape des 5 jours

Nous participons tous à cette étape. Je commence à mieux sentir le terrain et à distinguer les zones marécageuses traversables. Je me place maintenant dans le premier quart des participants.

Lors de cette étape nous faisons la connaissance de Neel, un orienteur irlandais, étudiant en France, et faisant partie de l'équipe nationale de son pays. Il partagera la suite du séjour avec nous, ce qui nous permettra de juger de son bon appétit et de sa bonne humeur.

A l'issue de la 4<sup>ème</sup> étape, Olivier est en 3<sup>ème</sup> place en catégorie senior, ce qui place le club en bonne position.

Le soir, nous sommes invités chez la grand-mère de Tomas qui nous a préparé une spécialité culinaire lituanienne : des pommes de terre râpées préparées avec de la viande et accompagnées d'une sauce à la crème, et des beignets pour le dessert. Je crois que j'ai le record pour les beignets mais Neel est imbattable pour les pommes de terre ! Nous avons passé un très bon moment.

Dimanche 4 juillet : dernière étape

Olivier lutte pour conserver sa place mais il n'y parvient pas, terminant cependant avec tous les honneurs. Quant à moi, j'ai failli faire un pm, mais heureusement, Alain m'a recalé.

N'ayant pas participé à toutes les étapes les Beauchampoises, excepté Olivier, ne figurent pas dans le classement final, mais nous sommes tous ravis d'avoir découvert de nouveaux terrains.



La colline aux Croix

Nous passons ensuite une partie de l'après-midi à récupérer, puis nous allons visiter « la Colline aux Croix ». C'est un site remarquable par la quantité incroyable de crucifix qui s'y trouvent. Ce lieu est un symbole de la résistance des Lituaniens face à l'occupation des Soviétiques.

Tomas nous conduit ensuite dans la datcha de ses parents, maison traditionnelle en bois et témoignage du mode de vie d'autrefois. Tomas en profite pour nous montrer des uniformes soviétiques du temps de l'occupation et nous en profitons pour faire une séance photos des plus réussies.



Patrick en uniforme soviétique

Le lendemain nous commençons la visite touristique du pays et des environs, puisque notre 1<sup>ère</sup> destination est la ville de Riga en Lettonie. Nous empruntons les transports locaux pour éviter tout souci avec les voitures personnelles, ce qui donne lieu à 3h de transport à l'aller et 3h au retour et à la descente de maman du car, « invitée » par les douaniers lettons à montrer les images qu'elle venait de prendre avec la caméra !

Le jour suivant nous quittons la maison des parents de Tomas pour aller sur la presqu'île de Neringa, située à l'ouest du pays. En cours de route nous allons sur un lieu de course pour faire un entraînement : nous comprenons maintenant que les chemins de terre sont de véritables voies d'accès ! Le site est superbe : un grand lac entouré de forêt. Cela ressemble beaucoup à la Scandinavie.

Après l'effort (dont papa gardera des souvenirs humides après s'être retrouvé dans l'eau jusqu'au cou), nous visitons une base militaire soviétique, autrefois secrète. De là pouvaient être lancés des missiles nucléaires sur toute l'Europe. Nous faisons une visite guidée qui nous permet de voir toutes les installations souterraines qui n'ont pas été démolies. C'est vraiment impressionnant !

En fin de journée nous arrivons à Neringa où nous trouvons une location pour deux jours.

La presqu'île de Neringa me fait beaucoup penser à la côte atlanti-

que, coté Baltique. de l'autre coté c'est la lagune. Cette bande de terre de 4 km de large sur 40 de long est recouverte de forêts et bordée de dunes.

Tomas ayant des cartes des championnats du monde 2001 de Juodkrante, nous nous entraînons sur ces superbes terrains et en profitons également pour prendre un bon bain dans la Baltique et pour d'autres de faire de la bronzette !

En fin d'après-midi nous faisons un autre entraînement à Nida où nous attendons patiemment Maman qui a un peu de mal à débaliser...

Le soir nous allons sur la dune admirer le paysage si particulier de la presqu'île.

Le séjour pour Annie et Gérard prend fin. Ils prendront, tôt le lendemain, le car pour retourner à Vilnius prendre l'avion.

Avant de quitter nous-aussi Neringa, nous visitons la «Colline aux Sorcières». Nous pouvons apprécier le talent des artistes lituaniens pour la sculpture sur bois.

Nous retournons ensuite à Klaipėda prendre le bac pour regagner le continent. Nous déposons Neel qui continuera seul son voyage, partant vers la Suède pour d'autres courses.

Après plusieurs heures de route et un itinéraire le long de la Volga, nous arrivons à Kaunas. Nous visitons tout d'abord le Camp IX, une ancienne forteresse où plus de 900 Français furent déportés pendant la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale et moururent, comme beaucoup d'autres encore.

Mais Kaunas n'est qu'une étape et il nous reste encore beaucoup de route avant d'arriver dans la datcha des amis de Tomas. En effet, ce n'est que vers 1h du matin que nous atteindrons le but, après avoir cherché longuement dans la nuit.

Nous passerons cet endroit deux jours pendant lesquels nous ferons plusieurs entraînements dont une course en relais. L'entraînement du soir restera gravé dans l'esprit de certains puisque personne n'a réussi à terminer le parcours. La végétation haute, les moustiques et la nuit ont eu raison des orienteurs !

Le lendemain nous nous mettons en route pour Vilnius. Là, nous sommes accueillis par une des tantes de Tomas qui héberge un bon nombre d'entre nous. la visite de Vilnius est bien sûr au programme !

Le jour suivant, nous reprenons la route en direction de l'est du



Le groupe des Beauchampoises avec Tomas et ses parents

pays. Après une longue route et des chemins caillouteux, nous arrivons près d'un lac et faisons de nouveau un entraînement. Christelle se souviendra certainement de sa rencontre avec un chien !

Tomas, non loin de là, nous amène sur un lieu de résistance lituanienne et nous explique comment certains restaient cachés pour mener des actions contre les Soviétiques.

Puis nous reprenons la route pour nous rendre chez une autre tante de Tomas. A nouveau des chemins interminables ...Au bout, nous découvrons un domaine magnifique et gigantesque.

C'est une propriété aménagée pour recevoir des séminaires et des vacanciers désireux de profiter de la pleine nature avec tous meilleurs aménagements.

Nous goûtons aux joies du sauna avec bain dans le lac. La nature, le bien-être, les amis et un arc-en-ciel commandé certainement par Tomas pour nous, tout cela était super !

En prime nous avons dégusté du chevreuil et du sangliers avec la famille de Tomas.

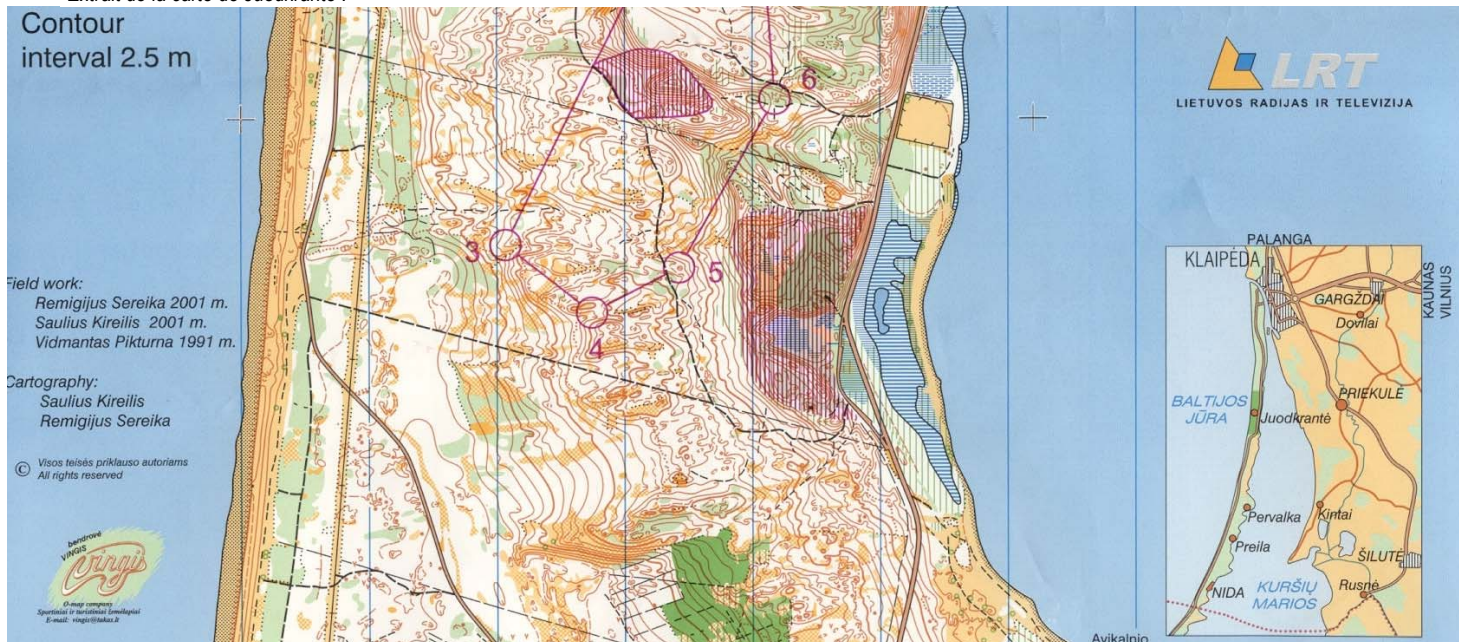
Le séjour s'est terminé par cette dernière journée, les uns reprenant l'avion le lendemain, les autres la route vers la France.

Ce fut un séjour très sportif mais aussi très riche sur le plan touristique et historique.

Un grand merci de toute l'équipe à notre guide très dévoué, à notre ami Tomas.

Marc Wibart

Extrait de la carte de Juodkrante :



## Dates Importantes du Calendrier 2005

Avant la publication officielle du calendrier des courses de 2005 voici les dates importantes de la future saison. Nos trois organisations y figurent avec la date du 20 mars pour la 2<sup>ème</sup> Régionale, celle du 25 Septembre pour le Raid des forêts du Val d'Oise et enfin la départementale du 30 Octobre.

Je vous rappelle que les inscriptions aux courses fédérales IR, Nationales et Championnats de France se font 15j à 1 mois avant leur date.

⚠ Il est donc impératif que vous planifiez vos participations à ces courses et préveniez à temps Olivier Castaing (ocastaing@gfi.fr) qui se charge des inscriptions .

Date	Course	Lieu	Organisateur
23-janv	Régionale 1	Forêt de Fontainebleau	OPA Montigny
27-févr	IR / LD		
13-mars	IR		
<b>20-mars</b>	<b>Régionale 2 +Chpt Régional Ind</b>	<b>Carnelle</b>	<b>AC Beauchamp</b>
3-avr	IR / IdF	Voisin le Bretonneux	CD 78
17-avr	Championnat Régional des Clubs de Relais	Forêt de Fontainebleau	CSLG Melun
21-mai	Critériun National Moyenne Distance	Loches	CD 37
22-mai	Championnat de France des Clubs	Loches	CD 37
5-juin	1er Nationale	Desvres (62)	Ligue Nord
17 au 21 août	Championnat de France	Le Besset (42)	Ligue RA + CD42
11-sept	IR		
18-sept	Régionale 3	Bois d'Arcy	GO 78
<b>25-sept</b>	<b>Raid des Forêts du Val d'Oise</b>		<b>AC Beauchamp</b>
16-oct	Régionale 4	Etrechy	COLE
23-oct	Nationale 2	Villé (67)	Ligue Alsace
<b>30-oct</b>	<b>Départementale</b>	<b>L'Isle-Adam</b>	<b>AC Beauchamp</b>
13-nov	Régionale 5	Poigny la forêt	MSO
4-déc	Régionale 6	Bois Rond	CSEIS

Héliér sur la plus haute marche du podium en HVC au Championnat de France individuel classique 2004 à St Augustin (17) →



## 2<sup>ème</sup> Nationale à TOUL

Reproduction d'un article paru dans L'EST RÉPUBLICAIN  
du lundi 11 octobre

### **Ecrouves, la forêt enchantée**

*Les quelques 1500 hommes des bois sont  
repartis ravis du plateau scrofulien.*

*Et trempés jusqu'aux os.*

Ecrouves... Rarement le plateau d'Ecrouves aura vu défiler autant de monde. Y compris lorsque les militaires venaient prendre possession des lieux pour leurs manœuvres et entraînements.

Hier, pas de marche au pas. Mais de la course à pied. Près de 1500 coureurs exactement avaient envahi les lieux, réquisitionné le parking, chaussé les baskets, sorti la boussole pour cet événement lorrain de l'année : la Nationale2, organisée par le SCAPA Nancy.

Les organisateurs l'avaient espérée populaire : elle le fut, sans aucun doute. Et ce, malgré des conditions météorologiques loin d'être idéales, avec, dès le milieu de la matinée, une pluie incessante, un vent humide et une température plutôt fraîche.

### **Renard, le poinçon manquant**

Mais les orienteurs sont des gens courageux, des durs à cuire. Après avoir surmonté les dégâts de la tempête de 1999, ils pouvaient bien survivre à ces caprices de dame nature autrement moins violents...

Dans la course seniors Elite à laquelle les meilleurs français ont pris part, on attendait avec impatience le duel qui devait opposer Damien Renard (Caen), pensionnaire de l'équipe de France et vainqueur la veille de la moyenne distance dans les bois de Toul-Croix de Metz, à son camarade Nicolas Girsch (Sillery).

### **Dodin malgré son erreur.**

Las. Le duel n'a pas eu lieu. Nicolas, blessé n'a pu honorer le RDV. Il fallut donc chercher la concurrence ailleurs.

Adversaire tout trouvé pour cette joute forestière : François Gonon ( St Etienne), qui fit mieux que relever le défi. Le stéphanois sortit en effet le premier des bois scrofuliens, devant... J-baptiste Bourrin vainqueur du sprint la veille, et non pas Damien Renard, arrivé depuis belle lurette mais disqualifié pour un poinçon manquant.

Fabrice vannier (Melun) tout surpris de sa performance, complétait le podium impressionnant : « *le parcours était assez long et compliqué, étant donnée la fatigue de la veille. Il y avait pas mal de dénivelé et il fallait bien se battre dans la végétation dense qui n'offrait pas beaucoup de visibilité. Pour moi, cette course sonne la fin de saison.* »

Tout aussi surprise, Céline Dodin. La vosgienne de l'équipe de France, qui a élu domicile dans le Sud pensait avoir commis l'irréparable en fin de parcours, suite à une erreur de trajectoire qui lui fit perdre plusieurs minutes. Sauf que dernière, ses adversaires en commettaient d'autres tout aussi grossières et permettaient à Céline Dodin de conserver son fauteuil de leader.

La nancéienne Juliette Soulard lui lançait d'ailleurs un regard envieux à l'issue de la course, handicapée qu'elle était à cause d'une blessure contractée la veille au genou.

« *Quand bien même j'aurais été à l'encontre des recommandations des médecins en participant, j'aurais dû faire face à un autre problème : celui du contrôle antidopage, à l'hôpital, on m'a administré des anesthésiants considérés comme dopants* », regrettait la nancéienne.

Pour le duel lorrain, il faudra donc attendre une prochaine édition. Car devant le succès de celle de ce week-end, pas de doute l'opération mérite d'être reconduite.

**Delphine CATALIFAUD**

## Et les beauchampois ...

De bons résultats de nos représentants avec 3 victoires : Hélier comme d'habitude (!) s'est imposé en vétéran court, Claire Groc remporte la course en Dame vétéran court et bel exploit pour sa première participation à une nationale, Christelle Coquet gagne en Dame seniore court.

*Podium des Vétérans Courts avec à droite Hélier et Claire, la coupe à la main. Certains reconnaitrons la petite au centre, Odile Poulain ancienne du club partie à Lille depuis. Et la pluie qui tombe... →*



## Comparaison d'Itinéraires

Un des moyens de progresser dans notre sport est de comparer son itinéraire avec d'autres coureurs notamment les meilleurs de sa catégorie.

Même dans notre club qui est relativement important avec actuellement 64 adhérents, il est parfois difficile après la course de pouvoir échanger ce genre d'information avec un concurrent de son circuit.

Il existe maintenant sur la net un outil fantastique qui mérite de se développer grâce au concours des organisateurs et des coureurs : je veux parler de RunAway.

Il s'agit d'un site qui vous permet sur une compétition donnée de comparer les temps et surtout les itinéraires de toutes les catégories des internautes qui font l'effort de tracer leur circuit.

Les fonds de cartes avec les circuits sont fournis par l'or-

ganisateur ainsi que les résultats sportifs avec tous les temps intermédiaires des concurrents.

Il ne reste plus aux coureurs qu'à tracer leur parcours de poste à poste.

Ce système interactif est déjà très utilisé par les scandinaves mais certains orienteurs français et notamment Franciliens commencent à le promouvoir. Actuellement trois courses du calendrier français sont présentes sur le site : la Nationale 2 de Toul, la 2ème Régionale IDF et le championnat IdF.

Je vous invite donc à vous rendre sur ce site et à y tracer votre itinéraire comme Mathias qui a déjà contribué en traçant son circuit sur le Championnat IdF.

[http://www.alternativet.nu/runaway/left\\_content.asp?lang=fr#](http://www.alternativet.nu/runaway/left_content.asp?lang=fr#)

http://www.alternativet.nu - RunDway - Microsoft Internet Explorer

Alternatifs:  Choix de catégorie: HSeE Zoom: 75%

Trie: Temps total	Rang	Nom	Club	Temps
1.	1	François GONON	NATURE ORIENTATION	95.35
2.	2	J-Baptiste BOURRIN	ORIENT'EXPRESS	104.27
3.	3	Fabrice VANNIER	C.S.L. DE LA GENDAR	110.46
4.	4	Fabrice ERDINGER	CLUB D'ORIENTATION	111.20
5.	5	Eric PERRIN	NATURE ORIENTATIC	113.59
6.	6	P-Marie LESAFFRE	CLUB RENNAIS DE CC	114.44
7.	7	Johann TINCHANT	BALISE 77 FONTAINET	115.49
8.	8	Frederic PARZYCH	BISCARROSSE OLYMP	115.39
9.	9	Neil DOBBS	C.S.A. DE LA BASE AE	118.22
10.	10	Bertran VIEILLEFOSSE	C.S.A. DE LA BASE AE	118.22
11.	11	Francois CALANDOT	ORIENTATION CAENN	118.49
12.	12	Ondrej KOTECKY		

© FFCO 2004 Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.

MEURTHE & MOSELLE CONSEIL GÉNÉRAL  
lorraine conseil régional  
SILVA  
Lorraine  
Lorraine  
Lorraine

Legend:   
 H souche  
 O arbre remarquable  
 Z zone avec arbustes  
 V verger étroit

Exemple de choix d'itinéraires de 4 Elites lors de la Nationale 2 à TOUL

## Un Espace Privé sur notre site

Pour une diffusion plus conviviale de l'information interne du club, notamment les photos ou des compte rendu de réunion, j'ai créé sur notre site Internet un espace privé accessible par identifiant et mot de passe.

Pour l'instant, j'y ai mis des photos du championnat de France à la Tremblade, du stage en Lituanie et de notre dernière organisation la course en parc à la Base de Loisir de Cergy.

J'espère que vous me communiquerez des photos à faire

partager avec tous les orienteurs beauchampois.

Pour que vous puissiez y accéder, voici les mots de passe.

D'abord par le menu général rendez-vous à la page d'accès par le bouton CLUB puis Vie du Club.

Cliquez sur la photo

Rentrez le nom d'utilisateur : beauchampois

Et le mot de passe : acbco9502 comme ci-dessous

Et validez par OK

# BEAUCHAMP

Pour accéder à la partie réservée aux adhérents cliquez sur la photo

Copyright

## Renouvellement des Licences

Comme chaque fin d'année revient le temps de penser au renouvellement de la licence FFCO et de la cotisation à votre club. Je vous rappelle qu'un certificat médical de moins de 3 mois est nécessaire et que je ne pourrai pas envoyer votre demande sans ce sésame.

Il est donc urgent de retourner voir votre généraliste préféré pour une auscultation et une petite signature sur le bas du formulaire d'adhésion qui accompagne ce journal.

Pour avoir au plus vite votre licence 2005 soyez prompt à me retourner votre dossier et le chèque de règlement.

Indiquez bien votre n° de puce sportident car cela servira à établir l'archive fédérale de la GEC pour l'année qui vient. Pour ceux d'entre vous qui nous ont rejoint depuis le mois de septembre leur licence est valable jusqu'à fin 2005 aussi ne trouverons -t'il pas de formulaire avec ce journal.

Etienne

*Rédacteur en chef : Etienne Philpott*

*Remerciements à :*

*Marc et Martine Wibart, Gérard L. pour les textes*

*Olivier et Gérard D. pour les photos*



Extrait de la carte Le trou du Diable en Lituanie

1



2



3



4



5



## La Course d'Orientation dans le monde



6

7



Retrouvez les fédérations de  
Course d'Orientation dont les  
écussons illustrent cette page.

*Si vous le souhaitez, vous pouvez envoyer  
vos réponses à Gérard LEFRANÇOIS  
(gedlef@free.fr)*

*vous gagnerez ... son estime !!  
Les bonnes réponses seront données  
dans la prochaine parution.*



8

8



10

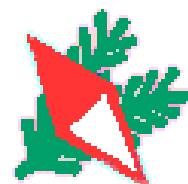
## L'A. C. BEAUCHAMP dans le monde

11



12

13



### Le classement mondial de nos Élites

Abi WEEDS : 184<sup>ème</sup> (3269 pts)

Gael RICARD : 756<sup>ème</sup> (1475 pts)

Mathias MAHR : 786<sup>ème</sup> (1372 pts)

Olivier CASTAING : 1616<sup>ème</sup> (469 pts)

David WAMSTER : 1785<sup>ème</sup> (95 pts)

(source Site IOF au 15 novembre 2004)



14

15



16



17



18



19