

## **La CO, un sport de haut niveau (et aussi un loisir).**

*La Course d'Orientation est un sport reconnu de haut niveau par le Ministère des*

*Sports. La Fédération Française compte plus de 8000 licenciés. Les orienteurs*

*découvrent au dernier moment l'itinéraire auquel ils vont être confrontés et sur*

*lequel ils devront valider tous les postes (balises), le plus rapidement possible.*

*En plus de courir vite, les champions doivent quasi instantanément déterminer*

*le meilleur itinéraire d'un point à un autre en tenant compte des dénivelés ou de*

*la nature de la végétation rencontrée (la ligne droite est ainsi rarement le chemin*

*le plus rapide...). Sprint, moyenne distance, longue distance et relais sont les*

*quatre titres décernés dans les grands rendez-vous. La course d'orientation de*

*compétition n'a rien à voir avec son image traditionnelle mais est un réel sport*

*de très haut niveau avec des athlètes qui s'entraînent plus de 25 heures par*

*semaine. La CO est particulièrement prisée et développée dans les pays nordiques.*

Le site de l'AC BEAUCHAMP vit et se transforme, consultez

régulièrement les dernières nouvelles et le calendrier.

