

Régionale 3 LIFCO 2014

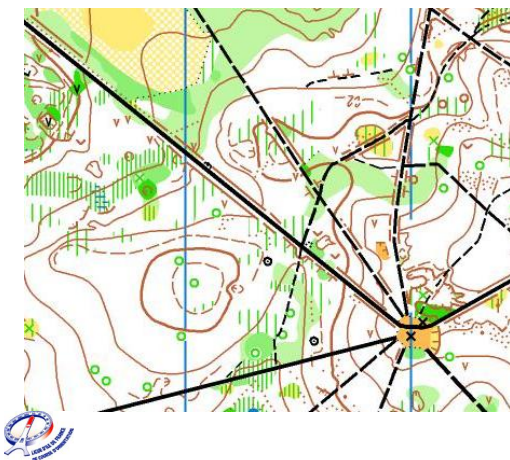
Dimanche 05 octobre en Forêt de L'Isle-Adam

L'AC Beauchamp vous invite

La course est ouverte à tous, et inscrite au classement national

Inscription sur place, pré-inscription conseillée

(dernière mise à jour le 07/10)





Association ACB CO Club Sportif de l'Orientation (9502)
Résultats sont en ligne sur le site d'Helga.



au challenge LIFCO.



Accueil à Glogydam (95)



Éléments cartog : N 184
→ accueil 300 à 600 dam, Avenue de Paris: 300 m ; arrivée -> accueil : 20 m



Événement du 20/01/2014 à Glogydam (95) et partie de l'été Ad'mast 2 (février)
est un événement organisé par le club sportif de l'orientation (9502) et le club sportif de l'orientation (9502) en collaboration avec Helga.
C'est un événement organisé par le club sportif de l'orientation (9502) et le club sportif de l'orientation (9502) en collaboration avec Helga.



Prévoir passage à l'accueil, présentez-vous à l'atelier GEC avec votre doigt
Horaires :



Formule participation Départ de 030 à 1230, libres pour le jalonné et les circuits initiation.

Le règlement de la compétition est basé sur le règlement de la Fédération Française*
Seuls les clubs affiliés à la Fédération Française sont admis à participer.

Circuits selon le règlement du challenge LIFCO. [Classements](#) après la Régionale 2.



Le [règlement](#) du challenge régional classique LIFCO 2012 et ses [modifications](#) en 2014.

~~Le règlement de la compétition est basé sur le règlement de la Fédération Française* Seuls les clubs affiliés à la Fédération Française sont admis à participer.~~
le 5-12-14
mis à jour du 29/09

La distance sur laquelle on se trouve indiquée sur la carte, possibilité de couper à l'autre.

Cours inscrit au [Classement National](#)



Buvette : boissons, sandwiches, gâteaux ...

Résultats



Les [points](#) au classement national.

Les photos



Renseignements complémentaires : Patrick Saint-Upéry - [saint-upery.patrick](mailto:saint-upery.patrick@orange.fr)



[orange.fr](mailto:saint-upery.patrick@orange.fr)

Sebastien Robert : [babarse](mailto:babarse@hotmail.com)



[hotmail.com](mailto:babarse@hotmail.com)

Années résumée, en format pdf :



île de France



Course d'Orientation
Fédération Française

