



STAGE D'ENTRAINEMENT ET DE PERFECTIONNEMENT 22 et 23 octobre 2016 dans le Val-d'Oise

À

4 entraînements variés sur le week-end, avec participation à la carte.

Chaque séance sera accompagnée de conseils, d'analyses ... d'un briefing personnalisé à la fin de chaque activité

Inscrivez-vous, à chacun, c'est important pour le tirage des cartes !

Apportez votre pique-nique si vous venez à la journée.



 [Classements](#) des entraînements samedi

 [Classements](#) des entraînements dimanche matin

 [Classements](#) des entraînements dimanche après-midi

À

À

 **Coordonnateur : Bertrand**  b.pellin@orange.fr

 **lieu de réunion et de repas : chez Clarissa et Gaël**

Pique-nique sur place en forêt si la météo le permet, sinon chez Clarissa et Gaël, repas du samedi soir chez eux

[CARTE Google](#) 32, Rue de Saint-Gratien 95110 SANNOIS

 [INSCRIPTION](#)

S'inscrire sur le [sondage Doodle](#)

À

 **1ère séance: samedi 22/10 matin**

 thème : azimut distance

 RESPONSABLE : Yann



funvents@free.fr

JEU : Bois des Lieux, Cergy, [carte de Google](#) (Départ de la CO : Promenade du dolmen)
HORAIRES : A partir de 10h

2 me séance : samedi 22/10 après-midi

thème : poste à poste et micro-relief

RESPONSABLE : Gaël



gael.ricard@free.fr

LIEU : St Prix, parking au dessus de l' glise, [carte Google](#)

HORAIRE : de 14h30 à 17h30

 

3 me séance : dimanche 23/10 matin

thème : exercice de pair-impair

RESPONSABLE : Hélier



18.29
Lieu Google Map de Montmorency, D192p au sud de Chauvry, parking de la Foutue Route, [Carte](#)
HORAIRE : rendez-vous à 10h

4^e manche : dimanche 23/10 après-midi

thème : sprint moto

RESPONSABLE : Eric



eric.boudy@wanadoo.fr

GEC : Gérard

LIEU : Bois des Eboulures à Franconville, près de l'étang, [Carte Google](#)

HORAIRE : rendez-vous à 14h30

À

À

À

Â