

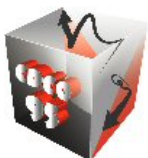
Dimanche 3 Juin 2018

RÃ©gionale 1 LIFCO

ForÃªt de Coye

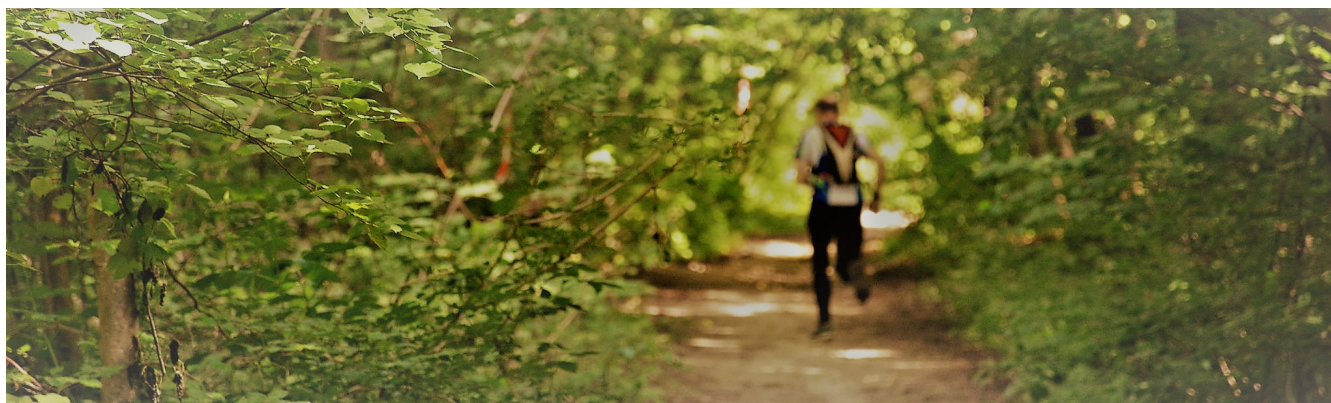


Course au classement national (infos 03/06)



À

Les photos :



Les résultats :

[Classements par Circuits](#)

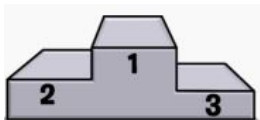
À

[Temps Intermédiaires par Circuits](#)

[Installez O'Splits sous Google Chrome](#)

pour visualiser les graphes des splittimes

Ces résultats sont provisoires, en attendant la validation ou correction par l'arbitre



[***Résultats au classement national***](#)

À

À

Prenez d'ores et déjà RDV avec 95 balises

le 9 Septembre 2018 en forêt de Montmorency

4 Défis
VAL D'OISE **O** **RIENTATION**

VO 2 **40**

VO 2 45 BALISES 15 KM

VO 2 60 BALISES 10 KM

VO 2 30 BALISES 6 KM

VO 2 15 BALISES 3 KM

9 Septembre 2018
Forêt de Montmorency

À



Organisation À AC Beauchamp CO À À



Ã©tienne philippot (COPS)

CONTACT

Etienne Philippot

tÃ©l : 06.78.16.30.17

courriel : etienne.philippot@free.fr

Ã

Ã



ACCÃ©S

Lieu : parking de la gare du RER D "La Borne Blanche" Ã Orry-la-Ville (Oise)

40, rue d'HÃ©rivaux



Attention, il y a une brocante à Coye-la-forêt !

Coordonnées GPS : 49.127340 ° 2.505864 °

 [Carte Google Maps](#) pour le parking

 [Carte Google Maps](#) pour situer l'accueil
Fiabilité à partir du parking

À



INSCRIPTIONS

Sur place

Inscriptions et récupération des définitions à l'accueil

 Les licenciés qui courent avec leur puce habituelle, enregistrée au fichier national, n'ont pas besoin de passer à la GEC.
(vous pouvez vérifier que votre numéro de puce est correct ici : <http://licences.ffcorientation.fr/licencesFFCO.csv>)

À



La Borne Blanche 4 (n° 2017-D95-83) À À À À

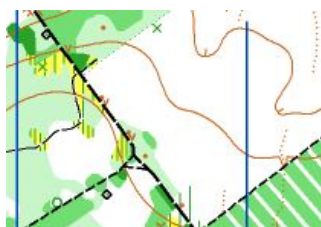
Échelle : 1/10 000 ; format A3 sur circuits longs et moyen, A4 sur les autres

Échelle 1/7500 pour circuit vert et jalonné

Relevés de mai à juillet 2017, par Bertrand Pellin
ISOM 2017



Imprimée sur papier résistant à l'eau



Terrain forestier, jambes couvertes conseillées

Légende spécifique : croix verte = souche



l' [ancienne version](#)



ACCÈS

Lieu : parking de la gare du RER D "La Borne Blanche" à Orry-la-Ville (Oise)

40, rue d'Hérivaux



Attention, il y a une brocante à Coye-la-forêt !

Coordonnées GPS : 49.127340 ° 2.505864 °



[Carte Google Maps](#) pour le parking

 [Carte Google Maps](#) pour situer l'accueil
Fléchage à partir du parking

À

Distance parking-accueil : 100 m à 200 m

Distance : accueil-départ : 100 m à 200 m

Distance arrivée-accueil : 50 m

 ***Pour les circuits longs et moyen, attention***

aux voitures sur les parkings de la gare !

2 d'arts différents (distants de 300 m) :

Au NO du parking pour les circuits longs et moyens, de l'autre côté du pont pour les autres



Pour le covoiturage, vous pouvez ouvrir un sujet

sur [O'News](#)



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départs : de 9h30 à 11h30

Fermeture des circuits à 13h30



CIRCUITS

Libre choix des circuits ** à à



Chronométrage électronique Sportident

circuit	volet long	volet moyen	volet court	orange long	orange court
distance	11.7 km	8.4 km	5.4 km	8.3 km	4.6 km
dÃ©nivelÃ©	200 m	120 m	90 m	130 m	60 m
km effort *	13.7 km	9.6 km	6.3 km	9.6 km	5.2 km
nombre de postes	21	21	15	19	14
difficultÃ©	5 (difficile)	5 (difficile)	5 (difficile)	4 (moyenne)	4 (moyenne)
carte (Ã©chelle)	1/10 000				
dÃ©part	1	2	1	2	
circuit	jaune long	jaune court	bleu	vert	Ã©loignÃ©
distance	7.7 km	3.9 km	2.6 km	2.4 km	< 3.1 km
dÃ©nivelÃ©	75 m	40 m	30 m	25 m	
km effort *	8.4 km	4.3 km	2.9 km	2.6 km	
nombre de postes	16	11	11	9	7
difficultÃ©	3 (assez facile)	3 (assez facile)	2 (facile)	1 (trÃ©s facile)	trÃ©s facile
carte (Ã©chelle)	1/10 000				
dÃ©part	1	2			

Les distances sont donnÃ©es Ã vol d'oiseau.

Le nombre de postes est celui des balises Ã trouver.

* "km effort" indique la distance cumulÃ©e au dÃ©nivelÃ©



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION

RÃ©glement du challenge LIFCO (** qui prÃ©cise des limitations du choix pour les jeunes licenciÃ©s de moins de 17 ans et pour les licences "loisirs-santÃ©")

Ã



BUVETTE

Boissons, sandwiches, gâteaux maison ...



TARIFS

Licenciés FFCO, FFSU, UNSS**, UGSEL** :

H/D 20 et + : 7 €, 10 €, 12 €, 14 €, 16 €, 18 €, 20 €, 22 €, 24 €, 26 €, 28 €, 30 €

H/D 10 € 18 : 4 €, 6 €, 8 €, 10 €, 12 €, 14 €, 16 €, 18 €, 20 €, 22 €, 24 €, 26 €, 28 €, 30 €

**** Pour être chronométrés, les licenciés UNSS et UGSEL doivent obligatoirement présenter l'original et la remise d'une copie (qui sera conservée par**

l'organisation) d'un certificat médical daté de moins d'un an et comportant la mention

À « non-contre-indication à la pratique du sport en compétition (ou de la course d'orientation en compétition) ».

La présentation d'un certificat sur smartphone sera absolument refusée. 

À

Non licenciés :

Sur les circuits vert, bleu et jaunes.

Né avant 1999 : 9 € *

Né en 1999 ou après : 7 € * ; sur jalon : 5 €

Famille : 18 € * (+ 4 € par carte supplémentaire à partir de 4 participants)

Sur les circuits violets ou orange, chronométrés

Né avant 1999 : 17 € *

Né en 1999 ou après : 10 €, *

*comprend un supplément d'assurance obligatoire

■ ***Pour être chronométrés, les non licenciés doivent obligatoirement présenter***

l'original et la remise d'une copie (qui sera conservée par l'organisation)

d'un certificat médical daté de moins d'un an et comportant la mention

«Aucune contre-indication à la pratique du sport en compétition (ou de la course d'orientation en compétition)».

La présentation d'un certificat sur smartphone sera absolument refusée. ■



**Location puce SI : 2 € (prévoir une pièce de 1 €
d'identité ou une caution de 30 €)**

À

À