

Championnat Régional Moyenne Distance Dimanche 2 mai 2010 en forêt de Montmorency

L'AC Beauchamp vous a invités sur sa carte la plus récente !

La course est ouverte à tous.

Pré-inscription obligatoire pour les circuits qualificatifs au Championnat de France



À

À

[Les podiums](#)

[Les photos](#) (une [galerie plus conventionnelle](#) pour ceux qui ont une version de navigateur pas forcément à jour)

[Résultats](#) d tail s SI

[Résultats](#) (validés) par catégorie

Comparez vos choix avec [Routegadget](#) : 

La course est intégrée au [classement national](#)

 

[Horaires de départ par club](#)

[Horaires de départ par catégorie](#)

 

Organisateur : AC Beauchamp Course d'Ori ntation (9502)

Directrice de course : Clarissa Borchorst Ricard

Traceur : Etienne Philippot.

Contrôleur : Patrick Saint-Upéry

Arbitre : Bruno Lejeune

Lieu : Accueil au parc des sports Montmorency.

Fléchage routier : Au rond-point de la D124 face au Fort de Montmorency (avenue de Domont)

Carte : Les Champeaux 4 au 1/10000. Carte mise à jour en novembre 2009.

Horaires : Accueil à partir de 9h. Départ de 9h30 à 12h30.

Pointage : Gestion Electronique de Course "Sportident".

À

ATTENTION : Le Parc des Sports qui nous accueille n'autorise pas la présence de chiens sur le domaine !

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise "la pratique de la course d'orientation en compétition" est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés. Tout coureur non licencié ou n'ayant pas le jour de sa licence FFCO compétition 2010 (inscrit dans le fichier fédéral) ou d'une licence UNSS mentionnant la CO en compétition sera obligé de s'assurer par un passp'Orientation (2.5 à, -) et ne pourra courir que sur les circuits loisirs.

Nous prêtons gratuitement des doigts (puces) moyennant une caution.

À

Circuits qualificatifs

(réservés aux licenciés)

Dénivelé

Longueur

HE (H20 et +)

170 m

5.5 km

DE (D20 et +)

120 m

3.7 km

JH (H16-H18)

135 m

3.5 km

JD (D16-D18)

105 m

3.0 km

Circuits Non Qualificatif et Loisirs

Niveau technique

DÃ©niveauÃ©

Longueur

Hommes HC

Difficile

135 m

4.6 km

Dames HC

Moyen

105 m

3.1 km

Jeunes HC

Facile

55 m

2.2 km

Egalement pour les plus jeunes en loisir, un circuit jalonné de niveau technique facile.

À

Course inscrite au Classement National (tous les circuits même non qualificatifs)

Inscription : Avant le 24 avril pour les circuits qualificatifs

Par courrier avec règlement à l'adresse AC Beauchamp Orientation C/O Bertrand PELLIN, 276 Rue du Coteau, 60390 AUNEUIL. Télécharger la [fiche](#) à remplir.

Inscription sur place pour les circuits loisirs.

Tarifs :

- Licenciés + de 18 ans : 6.5 €,
- Licenciés jusqu'à 18 ans : 4 €,
- Non licenciés + de 18 ans : 9 €,
- Non licenciés jusqu'à 18 ans : 6.5 €,
- Familles : 20 €,

Buvette : assurée par la MJC Sarcelles : boissons, sandwiches, gâteaux ...

Résultats sur notre site : <http://www.acbeauchamp-orientation.net>

Renseignements complémentaires : Clarissa Borchorst Ricard - clarissa@borchorst.eu -

01.39.82.93.54

Â

Â

Pour info rappel du règlement des compétitions 2010

Article 2.2 - Le Championnat de France Moyenne Distance Elites

Sont qualifiés :

   les coureurs figurant sur les listes Haut Niveau pédestre diffusées pour la saison en cours âgés de 19 ans et + (catégories H/D20 et plus)

   les 20 premiers Hommes et 20 premières Dames du Championnat de France de l'année précédente âgés de 19 ans et +

(catégories H/D20 et plus), non encore qualifiés au titre pr  c  dent.

   les 5 premiers jeunes gens et 5 premières jeunes filles du championnat de France Jeunes de l  TMann  e précédente (H/D18), non encore qualifiés aux titres précédents.

   des Hommes et Dames issus du championnat de ligue selon le quota calculé ainsi :

4 + X premiers Hommes et des 4 + Y premiÃres Dames (supplÃmentaires) issus des qualifications des championnats de ligue ÃgÃs de 19 ans et + (catÃgories H/D20 et plus) non encore qualifiÃs aux trois titres prÃcÃdents ; de plus ils devront avoir rÃalisÃ un temps infÃrieur 150 % du temps du vainqueur.

X est fixÃ pour chaque ligue dÃaprÃs le nombre de tranches complÃtes de 10 hommes valant plus de 5000 points au C.N au 31 dÃcembre de lÃannÃe prÃcÃdente (exemple : une ligue ayant 32 hommes valant plus de 5000 points aura droit Ã 3 places en plus des 4 attribuÃs Ã chaque ligue soit un total de 7)

Y est fixÃ pour chaque ligue dÃaprÃs le nombre le nombre de tranches complÃtes de 10 femmes valant plus de 4000 points au C.N au 31 dÃcembre de lÃannÃe prÃcÃdente.

□

LIFCO □ au 31/12/2009 : 38 Hommes > 5000 points et 28 Dames > 4000 points

10 H et 7 D qualifiÃs supplÃmentaires

□

[TÃchargez l'invitation en pdf](#)



