

# 3eme Course d'Orientation Régionale

## du Challenge LIFCO



En Forêt de l'Isle-Adam (95)  
Dimanche 5 Octobre 2014  
Organisée par l'AC Beauchamp CO

### Course d'orientation comptant pour le Classement National

#### Organisateurs :

- **Responsable** : Sébastien ROBART
- **Traceur** : Etienne PHILIPPOT
- **GEC** : Goran COP
- **Contrôleur des Circuits** : Patrick ST UPERY
- **Arbitre** : Daniel TESSIER



#### Carte : L'Isle-Adam 2 au 10000ème équid 5m relevés Hiver 2011-2012

Légende spécifique :

- rond vert (419) = arbre isolé (ouest de la voie rapide), arbre remarquable (est de la voie rapide)
- point vert (420) = houx
- croix verte (418) = souche
- rond bistre = charbonnière

Nombreux chemins, zones de ronces et de fougères (jambes couvertes conseillé)

#### Circuits : (les cartes avec les circuits seront imprimées sur papier Pré-Tex)

- 8 circuits selon règlement Challenge LIFCO + Circuit Jalonné

Circuit	Longueur	Nb postes	Circuit	Longueur	Nb postes
A	11 km	25	E	4,3 km	11
B	8,7 km	21	F	3,8 km	12
C	7.1 km	18	G	3.1 km	10
D	5,8 km	16	H	2,0 km	7
			Jalonné	3,5 km	6

#### Balisateur Routier : N184, sortie l'Isle-Adam, Avenue de Paris

Parking → Accueil : 300 - 900 m ; Accueil → départ : 300 m ; Arrivée → Accueil : 20 m

- **Accueil Licenciés** : 9h00
- **1er Départ Licenciés** : 09h30 (Dernier départ 12h30, fermeture des circuits 14h00)
- **Accueil Loisirs** : 9h30

## Gestion Electronique de la Course (GEC)

- **Licenciés** : Gestion Electronique de Course Sportident HELGA



Après votre passage à l'accueil, présentez-vous à l'atelier GEC avec votre doigt SportIdent pour vous inscrire.  
*Possibilité de vous pré-inscrire avant le 3 octobre minuit, en envoyant Nom - Prénom - Club - n° SI - n° licence et circuit par mail à : [gedlef@free.fr](mailto:gedlef@free.fr)*

- **Non licenciés** : avec certificat médical GEC Sportident HELGA,

*NB : pour être chronométré les coureurs non licenciés devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins de un an ou présenter une licence FFSU, UNSS, FCSAD.*

## Tarif :

- **Licenciés** : H/D 20 et + : 7 € - H/D 10 à 18 : 4 € - Sur circuit jalonné : 3 €
- **Non Licenciés**:
  - né avant 1995, sur parcours chronométré : 7 € + le supplément assurance\*
  - né en 1995 ou après, sur parcours chronométré : 4 € + le supplément assurance\*
  - sur parcours non chronométré : 3 € (par carte) + le supplément assurance\*
- \* supplément assurance obligatoire : 3 €
- \* supplément assurance obligatoire famille (3 personnes ou plus) : 8 €
- **Location puce SI** : 1 € (prévoir pièce d'identité ou caution de 30 €)

## Inscriptions : Sur place le jour de la course

## Buvette – Sandwiches

### Renseignements complémentaires :

Patrick Saint-Upéry - [saint-upery.patrick@orange.fr](mailto:saint-upery.patrick@orange.fr) - 06.75.15.40.49

Toutes les infos sur le site : [www.acbeauchamp-orientation.net](http://www.acbeauchamp-orientation.net)

