



Ouvert à tous ! COURSE D'ORIENTATION à PIED

Départementale
en FORET DE FONTAINEBLEAU
dimanche 3 avril 2011

Site internet : <http://opamontigny.free.fr/>

- ORGANISATEUR :** Orientation Plein Air Montigny / Loing
TRACEUR : Jean Simonet
ACCUEIL : à partir de 9h30 sur les lieux de course
FLÉCHAGE: Obélisque de Fontainebleau
DEPARTS : De 9H30 à 12 h00 **Attention fermeture des circuits à 14 heures ne partez pas trop tard si vous êtes débutant**
CARTE: La Grotte Béatrix au 1/7500^{ème} (au 1/5000^{ème} pour les circuits courts)

CIRCUITS PROPOSES :

Circuits	Niveaux techniques	Longueur	Postes
Circuit A	Difficile	8.7 km	27
Circuit B	Difficile	7.2 km	25
Circuit C	Difficile	5.7 km	22
Circuit D	Difficile	4.3 km	21
Circuit E	Moyen	3.3 km	15
Circuit F	Facile	2.2 km	10
Circuit Jalonné	Pour les jeunes enfants	Longueur jalons 2.9 km Direct : 1.9 km	7

INSCRIPTIONS :

- **Licenciés:**
 - Attention pour les nouveaux licenciés : Seuls les coureurs présents dans l'archive fédérale 3 jours avant la course pourront être inscrits sur un circuit compétition. Assurez-vous que votre responsable club a bien effectué votre demande de licence.
 - Inscription sur place à partir de 9H30
- **Non Licenciés :**
 - Inscriptions sur place à partir de 9h30

TARIFS :

- Licenciés : + de 18 ans : 5 €, moins de 18 ans : 3,50 €, jalonné : 2,50 €
- Non licenciés FFCO compétition (délivrance d'un Passp'orientation):
 - Individuels : 19 ans et plus : 8.00 euros - 18 ans et moins : 6.00 euros
 - Famille: Adulte : 6.00 euros - Enfant : 2.00 euros
- Location du pointeur sportident: 2,00 euros (caution 25 euros).

Le passp'Orientation est obligatoire pour les licenciés raid et tous les non licenciés FFCO compétition.
A l'exception des licenciés UNSS (présentation obligatoire de la licence)

-Les non licenciés souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation de moins de un an, ou encore présenter une licence UNSS.

Pour les autres, circuit libre, sans chronométrage.

Possibilité de courir sans pointeur, mais avec un carton de contrôle, dans ce cas vous ne serez pas chronométré

RENSEIGNEMENTS:

Par mail: opa.montigny@free.fr

Philippe TESTOUD: 01 64 45 98 47

Odile Vardanéga : 01 64 45 70 43 de 20H00 à 22H30 ou 06 66 84 33 05

DIVERS :

Buvette