

Adhésion à l'AC Beauchamp



La CO, dans un club, c'est mieux !!!

^① Découvrir ou pratiquer occasionnellement

Il vous suffit de vous rendre sur le lieu d'une des courses du calendrier de la [Ligue IDF](#) de CO
Un atelier loisir vous permettra de souscrire un Pass' et de vous inscrire sur un des circuits
Loisir proposés

Ce *Pass'* valable uniquement ce jour là , vous permet de courir sur les circuits proposés
chronométrés ou pas, en bénéficiant d'une Assurance Responsabilité Civile et Dommage
Corporels.

Pour une première découverte de la CO, vous pouvez aussi venir Ã un de nos [entraînements](#) .

Pour un majeur, à la place d'un certificat médical, il est possible de remplir, sur le bulletin d'adhésion, l'attestation qui certifie qu'il a rempli le questionnaire

de santé fédéral ([téléchargeable à ce lien](#)) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question,

afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment ;
et qu'il a pris connaissance et appliquera tout au long de sa pratique sportive, les 10 règles d'or édictées par les

cardiologues du sport

3) Complétez le formulaire d'adhésion (NB: la signature des parents est obligatoire pour les mineurs)

4) Effectuez un **virement bancaire**, à partir du 1er janvier ; et **prévenir par courriel Patrick Saint-Upéry** du virement :
patrick.saint-upery@orange.fr



BNP PARIBAS

Relevé d'Identité Bancaire / IBAN

Titulaire du Compte
AC BEAUCHAMP CO

Domiciliation BNPPARB BEAUCHAMP (00858)

RIB : 30004 00858 00010083686 29

IBAN : FR76 3000 4008 5800 0100 8368 629

BIC : BNPAFRPPXXX

Si cela n'est pas possible, envoyer avec le formulaire un chèque de règlement à l'ordre de "ACB CO".

5) Renvoyez le formulaire à Bertrand PELLIN

par courriel : b.pellin@orange.fr

ou par courrier, au 276, Rue du Coteau 60390 AUNEUIL

La liste des adhérents et leurs coordonnées sont accessible dans un fichier partagé Google.
